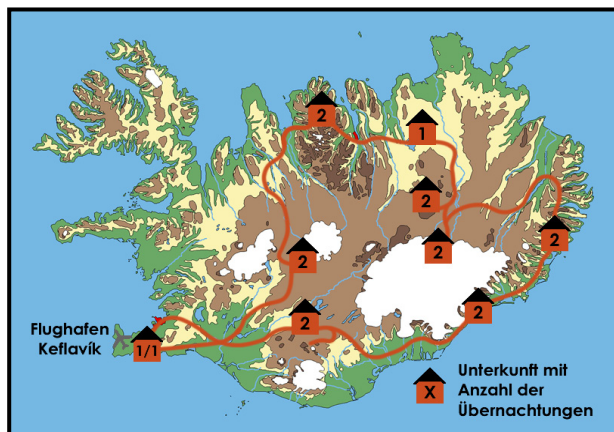


Island in Minigruppen Hochlanderlebnisse in Island

Erlebnis- & Wanderrundreise



Das sagenumwobene isländische Hochland ist der unwirtlichste und geologisch aktivste Teil Islands. Unzählige Mythen berichten von Gesetzlosen, die in dieser kargen Landschaft ihr Leben fristeten. Wie mögen die schillernd bunten Geothermalgebiete, rauen Gletscherränder und mächtigen Vulkankrater in der weiten Einöde wohl auf diese Menschen gewirkt haben? Mit maximal acht Teil-

nehmern erkunden wir die wüstenartige, surrealistisch wirkende Welt im Zentrum Islands. Außer dem Zentralhochland lernen Sie die Fjord- und Gebirgslandschaft Nord- und Ost-Islands sowie die Gletscherlandschaft Süd-Islands kennen. Wir übernachten in einfachen, schön gelegenen Hochlandhütten sowie Gäste- und Ferienhäusern im Schlafsack. Eine kontrastreiche Hochlandtour für Entdecker...



Reiseland:	Island	Anforderungsprofil: 🐧🐧🐧🐧🐧
Reisedauer:	18 Tage / 17 Übernachtungen	
Unterkunft:	Kategorie HH, C & FH - Schlafsackunterkunft in Hochlandhütten, Gästehäusern und Ferienhäusern	
Reisart:	Erlebnis- & Wanderrundreise in Minigruppen	
Teilnehmer:	Mindestens 5 / Maximal 8	
Sprache:	Deutsch	
Aktivitäten:	Land & Leute erleben und verstehen, Wandern, Baden, Reiten (opt.), Whale Watching (opt.), Gletschertouren (opt.), Bootsausflug (opt.) etc.	

Reise-ID	Reisebeginn	Reiseende	Reisepreis pro Person in Euro	An-/Abreise ab/bis*	An-/Abreise Wochentage
IS-104-2012-001	08.07.2012	25.07.2012	2.890,-	Frankfurt/Main	So / Mi
IS-104-2012-002	22.07.2012	08.08.2012	2.890,-	Frankfurt/Main	So / Mi
IS-104-2012-003	05.08.2012	22.08.2012	2.890,-	Frankfurt/Main	So / Mi

Leistungen:

- **An- und Abreise** - ab/bis Frankfurt/Main (andere Flughäfen auf Anfrage, siehe Tipps & Hinweise)
- **Unterkunft** - 17 Übernachtungen in Kategorie HH, C & FH - Schlafsackunterkunft im Mehrbettzimmer (siehe Tipps & Hinweise)
- **Verpflegung** - Frühstück an allen Tagen (inklusive Getränke), Abendessen an allen Tagen außer am letzten Tag (exklusive Getränke), gemeinsame Zubereitung der Mahlzeiten (siehe Tipps & Hinweise)
- **Transfers** - alle nötigen Transfers im Allrad-Minibus (wird von der Reiseleitung gefahren)
- **Programm** - laut Ausschreibung
- **Reiseleitung** - deutschsprachige *contrastravel*-Reiseleitung

Alle Informationen über diese und viele weitere Island-Reisen finden Sie auch auf unseren Internetseiten www.contrastravel.com.

Tipps & Hinweise:

- * Die **An-/Abreise von/zu anderen Flughäfen** als dem/den angegebenen ist gegebenenfalls möglich. Die Kostendifferenz wird entsprechend verrechnet. Auf Anfrage teilen wir Ihnen gerne die entsprechenden Möglichkeiten und Konditionen mit.
- Zur An- und Abreise zu/von jedem beliebigen Flughafen innerhalb Deutschlands haben sich die flexibel einsetzbaren **Rail- & Fly-Tickets** der *Deutschen Bahn* bewährt, die wir auf Wunsch gerne für Sie bestellen (40,- Euro/Person oneway in der 2. Klasse, Upgrade möglich).
- Die **Flugdauer** nach Island beträgt drei bis vier Stunden. Keine Fluggesellschaft bietet auf dieser Strecke obligatorische Verpflegung. Bei den meisten Fluggesellschaften werden Softdrinks jedoch kostenfrei angeboten. Warmes Essen und/oder Snacks sowie andere Getränke können in der Regel gegen Bezahlung bestellt werden. Auf Anfrage teilen wir Ihnen gerne die Möglichkeiten und Konditionen für ein Upgrade der Flugklasse mit.
- Bei einer Hochlandtour in Island sind längere **Fahrstrecken** unumgänglich. Entsprechend dem Konzept dieser Reise haben wir längere Fahrstrecken an bestimmten Tagen konzentriert, um an anderen Tagen keine oder kürzere Anfahrten zu haben. Bitte stellen Sie sich jeweils an den Tagen mit Unterkunftswechsel auf lange Fahrstrecken ein, die im Hochland in der Regel auf rauen Pisten mit wechselndem Untergrund stattfinden! Natürlich werden diese Fahrten je nach Strecke von Stopps mit Frischluftpausen, Besichtigungen oder kleinen Wanderungen unterbrochen.
- Auf dieser Reise machen wir **Wanderungen** bis 15 Kilometer Länge mit maximal 800 Höhenmetern und Gehzeiten bis 8 Stunden, außerdem mehrere kleine Wanderungen mit Gehzeiten bis 2 Stunden je nach Reiseverlauf und Bedarf. Zusätzliche Wandermöglichkeiten ergeben sich an flexibel gestalteten Tagen. Die Wanderungen sind geeignet für Wanderer mit Trittsicherheit in teilweise weglosem Gelände und normaler bis guter Kondition. Länge und Niveau einzelner Wanderungen können je nach Wandergebiet und Tagesablauf dem Gruppenbedarf angepasst werden.
- Im Hochland übernachten wir in einfach ausgestatteten, in ihrer Lage alternativlosen Hochlandhütten. Die Schlafplätze dieser **Unterkünfte** liegen oft eng nebeneinander, in der Regel in einem oder mehreren Räumen. WC und Waschgelegenheit befinden sich im Haus oder im Nebengebäude, die Duschen befinden sich in der Regel in Nebengebäuden und sind teilweise kostenpflichtig. In einigen Hochlandhütten steht kein oder nur begrenzt elektrischer Strom zur Verfügung. Außerhalb des Hochlands übernachten wir in "handverlesenen", kleinen Gästehäusern mit sehr persönlicher Atmosphäre. Da diese Unterkünfte sehr individuell gestaltet sind, ist es uns nicht möglich, eine feste Personenzahl pro Zimmer anzugeben. In der Regel übernachten wir in gemütlichen 2-9-Bett-Zimmern mit Einzel-, Doppel- und/oder Hochbetten. Die selten verfügbaren Doppel-/Einzelzimmer werden im Verlauf der Tour gerecht bzw. nach Bedarf verteilt. Das Platzangebot ist insgesamt sehr unterschiedlich. Obwohl wir in jeder Region die schönsten bzw. am besten geeigneten Häuser für diese Tour herausgefiltert haben, bitten wir Sie zu beachten, dass Schlafsackunterkünfte generell wenig Raum für die Privatsphäre bieten. Bitte bringen Sie eine hierfür geeignete Einstellung mit. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!
- Bitte bringen Sie Ihren eigenen **Schlafsack** mit! Da alle Übernachtungen "indoor" bei normaler bis kühler Raumtemperatur stattfinden, können alle Modelle genutzt werden. Die Wärmeleistung ist von ihrem persönlichen Empfinden abhängig. Wir empfehlen einen Mumien Schlafsack mit mittlerer Wärmeleistung. Eine Isomatte ist nicht notwendig.
- Für den Einkauf von Frühstück und Abend-**Verpflegung** ist die Reiseleitung in Zusammenarbeit mit den Teilnehmern zuständig. Tagsüber verpflegen Sie sich selbst mit Lunchpaketen. Kalkulieren Sie hierfür etwa 10,- Euro pro Person pro Tag ein. Sie haben etwa jeden vierten bis fünften Tag Gelegenheit zum Einkaufen. Abends kochen wir gemeinsam oder abwechselnd in kleinen Gruppen.
- **Eintrittsgelder** für Museen, Schwimmbäder etc. sowie die Kosten für **optionale Ausflüge** sind im Reisepreis nicht enthalten. Der Einbau dieser Programmpunkte erfolgt bedarfs- und wetterabhängig.
- **Badehose/-anzug** nicht vergessen! Im Hot Pot des örtlichen Schwimmbads oder beim Bad in einer heißen Quelle in freier Natur lernt man Island und seine Bewohner am besten kennen ...
- Für alle gemeinsamen Herausforderungen der Tour sollten Sie die **Bereitschaft zum Teamwork** mitbringen!
- Bedingt durch Weg- und Wetterverhältnisse sowie eventuelle einheitliche Teilnehmerwünsche kann es vor Ort zu spontanen **Programmänderungen** kommen.

- Eine **Reiseversicherung** ist nicht im Reisepreis enthalten. Den passenden Versicherungsschutz zu dieser Reise erhalten Sie auf unseren Internetseiten www.contrastravel.com unter dem Hauptmenüpunkt *Reiseversicherung*. Die schrittweise Onlinebuchung ist einfach und selbsterklärend. Die Police kann direkt ausgedruckt und Ihren Unterlagen zugefügt werden. Natürlich beraten wir Sie auf Wunsch auch gerne telefonisch. Als Mindestschutz empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritts-Versicherung (RRV)! Sehr sinnvoll ist die Kombination mit einer Reiseabbruch-Versicherung (RRV-Topschutz), da hiermit auch Kosten für eine ungewollte Reiseverlängerung aufgrund von Elementarereignissen abgedeckt sind. Darüber hinaus bietet das *RundumSorglos*-Paket weiteren sinnvollen Reiseschutz mit sehr gutem Preis-Leistungs-Verhältnis gegenüber den Einzelversicherungen. Der Abschluss einer RRV bzw. aller Versicherungspakete mit integrierter RRV ist bis spätestens 14 Tage nach Zugang der schriftlichen Reisebestätigung möglich. Jahres-Versicherungen lohnen sich oft schon ab der ersten Reise, müssen aber aktiv gekündigt werden. Der Abschluss von Jahres-Versicherungen ist bis spätestens 30 Tage vor Reisebeginn möglich. Damit der Versicherungsschutz jederzeit wirksam ist, empfehlen wir den Abschluss der gewünschten Versicherungen direkt nach dem Zugang der postalischen Reisebestätigung. Unser Versicherungspartner ist die ERV.
- Eine detaillierte **Ausrüstungsliste** sowie **Informationen zum Reiseland** erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. **Detailinformationen** zur Reise und Ihre **persönlichen Dokumente** erhalten Sie etwa zwei Wochen vor Reisebeginn.
- Diese Reise kann **bei nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl** bis spätestens 28 Tage vor Reisebeginn abgesagt werden. Dies ist durch die geringe Gruppengröße erfahrungsgemäß selten der Fall.
- Auf dieses Angebot erhalten Sie **3% Frühbucherrabatt** bei Buchung bis zum 31. Januar (gilt nur für Direktbuchungen).
- Bei Buchung jeder weiteren Island-Minigruppenreise erhalten Sie unabhängig vom Zeitpunkt **5% Treuerabatt** (gilt nur für Direktbuchungen). Besonders die Reisen, die sich auf spezielle Regionen Islands konzentrieren, sind gut mit den Rundreisen kombinierbar.
- Reiseveranstalter dieser Reise ist *contrastravel*. Die **Allgemeinen Reisebedingungen** (ARB) finden Sie auf unseren Internetseiten.

1. Tag: Ankunft auf der Halbinsel Reykjanes - Runterkommen, Einstimmen und Entspannen

Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen *Keflavík* haben Sie Gelegenheit, sich bei einem Spaziergang oder einem heißen Bad auf die neue Umgebung einzustimmen und Ruhe für die kommenden Wochen zu finden. Im Hot Pot des schönen Schwimmbads von *Grindavík* erwartet Sie Entspannung auf Isländisch unter Isländern (Zeitbudget und Möglichkeiten am Ankunftstag je nach Flugankunft)...ÜN Reykjanes/Grindavík

2. Tag: Von Reykjanes über Geysir/Gullfoss zum Kerlingarfjöll - Highlights zum Warmwerden

Wir brechen früh auf und verlassen die jungvulkanische *Reykjanes*-Halbinsel entlang der Südküste. Die Straße verläuft am Fuß eines mächtigen Tuffrückens vorbei an Kratern und weiten Lavafeldern. Im Geothermalgebiet *Geysir* verzaubert die Springquelle *Strokkur* die zahlreichen Besucher. Nicht weit entfernt zwingt der *Gullfoss* den Gletscherfluss *Hvítá* tosend in eine tektonische Spalte. Hier am "Goldenen Wasserfall" beginnt die Hochlandpiste *Kjölur*, die uns über das wüstenartige Hochlandplateau führt...ÜN Zentrales Hochland/Kerlingarfjöll

3. Tag: Kerlingarfjöll - Eine wahre Hexenküche

Von der Oase am Fuß der Vulkanberge führen herrliche Wanderwege zum Geothermalgebiet im Zentrum des *Kerlingarfjöll*-Massivs. Unterwegs eröffnen sich herrliche Ausblicke auf das zentralisländische Hochplateau. Dann beginnt es zu dampfen und zu brodeln. Wir durchwandern eines der höchstgelegenen Geothermalgebiete Islands. Bunt es Rhyolith-Gestein wird von farbenprächtigen Sinter- und Schwefelablagerungen sowie leuchtend grünen Moosen überlagert...ÜN Zentrales Hochland/Kerlingarfjöll

4. Tag: Vom Kerlingarfjöll auf die Halbinsel Tröllaskagi - Kontraste

Der nördliche Teil der *Kjölur*-Piste ist als Zufahrtsweg zu den *Blöndulón*-Stauseen gut ausgebaut. Im Flussdelta des *Héraðsvötn* kann man im alten Torfgehöft *Glaumbær* die harten Lebensbedingungen des 19. und frühen 20. Jahrhunderts nachempfinden. Außerdem ist die kleine Torfkirche *Víðimýri* zu besichtigen. Bevor wir die gebirgige Halbinsel *Tröllaskagi* durchqueren lohnt ein Abstecher zum versteckt gelegenen Natur-Hot-Pot *Grettislaug* am *Reykjatrönd*...ÜN Nord-Island/Tröllaskagi

5. Tag: Svarfaðardalur - Gut geschützt

Die Halbinsel *Tröllaskagi* wird geprägt von mächtigen Basaltplateaus mit weiten, saftig-grünen Trogtälern. Umgeben von hohen, teils vergletscherten Bergen liegt das *Svarfaðardalur* gut geschützt in ihrem Zentrum. Unser Quartier ist ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen in dieser beeindruckenden Umgebung. Von *Dalvík* aus sind Walbeobachtungs-, Angel- und Reittouren möglich (optional, ca. 40,- Euro/Person, 3-5 Stunden; Preis und Verfügbarkeit von Reittouren auf Anfrage vor Ort)...ÜN Nord-Island/Tröllaskagi

6. Tag: Von Tröllaskagi über Akureyri zum Mývatn - Hochlandvorbereitungen in heißer Umgebung

In *Akureyri* füllen wir Vorratskisten und -kanister, denn nachdem wir die *Mývatn*-Region verlassen haben, wird es im Hochland keine Einkaufsgelegenheiten mehr geben. Auf dem weiteren Weg zum *Mývatn* ist ein Stopp am *Goðafoss* obligatorisch. Am Nachmittag erreichen wir den "Mückensee" und entscheiden uns, welches der vielen geologischen Highlights der Region wir besuchen. Am Abend lockt ein heißes Bad in der "Grünen Lagune" als Vorbereitung auf die staubige Umgebung der kommenden Tage...ÜN Mývatn-Region

7. Tag: Vom Mývatn zur Askja - Auf staubigen Pisten zur Drachenschlucht

Heute geht es tief ins Hochland. Die Ringstraße führt uns nach Osten bis zur Hochlandpiste F88. Vom Krater *Hrossaborg* werfen wir einen Blick voraus. Etwa zwei Stunden später passieren wir die Oase *Herðubreiðarlindir* am Fuß der Bergkönigin *Herðubreið*. Je nach Länge der Stopps unterwegs erreichen wir *Drekagil* am Fuß der *Askja* am Nachmittag oder frühen Abend. Es bleibt also Zeit, sich in der Nähe unseres Quartiers etwas umzusehen und einen Blick in die "Drachenschlucht" zu werfen...ÜN Zentrales Hochland/Askja

8. Tag: Askja - Caldera mit Verbindung zur Unterwelt

Wir unternehmen eine Wanderung ins Innere der Askja-Caldera. Je nach Wetterlage direkt vom Basislager *Drekagil* über den Rücken *Dyngjufjöll* oder nach kurzer Fahrt zum Nordrand des Gebirgszuges. Die Askja ist eine riesige Einbruchscaldera mit einem Durchmesser von etwa sieben Kilometern. Im Inneren erwartet uns der junge Explosionskrater *Víti*, der Eingang zur "Hölle". In direkter Nachbarschaft liegt der *Öskjuvatn*. Der tiefste See Islands birgt so manches Geheimnis...ÜN Zentrales Hochland/Askja

9. Tag: Von der Askja zum Kverkfjöll - Zerrissener Vulkan am Gletscherrand

Die Pisten F910 und F902 führen uns zum *Kverkfjöll*. Schon von weitem sieht man die zerrissenen Flanken des mächtigen Bergmassivs aufragen. Unter ihm sitzt eine der größten Magmakammern Islands, die im Zusammenspiel mit den umlagernden Eismassen des *Vatnajökull* unzählige bizarre Formen und spannende Phänomene hervorbringt. Je nach Lust und Wetterlage besteigen wir nach Ankunft den Hausberg *Virkisfell* oder unternehmen eine kurze Wanderung zu einem imposanten Gletschertor...ÜN Zentrales Hochland/Kverkfjöll

10. Tag: Kverkfjöll - Eine Landschaft mit hoher Dynamik

Heute erkunden wir das eindrucksvolle *Kverkfjöll*-Gebiet auf einer ausgedehnten Wanderung. Da die gesamte Landschaft rund um den *Kverkfjöll* durch ihre hohe Dynamik ständigen Veränderungen unterworfen ist, schließen wir uns einer von den Hüttenbetreibern regelmäßig geführten Tour an (wetterabhängig/optional, ca. 30,- Euro/Person, 6-8 Stunden). Dies ist die beste Möglichkeit, das beeindruckende, über 1.700 Meter hoch gelegene Geothermalgebiet an der Westflanke des *Kverkfjöll* zu erreichen...ÜN Zentrales Hochland/Kverkfjöll

11. Tag: Vom Kverkfjöll zum Berufjörður - Eine Region unter Strom

Wir brechen früh auf und gelangen auf den Pisten F903 und F910 weiter nach Osten. Bevor wir das Hochland verlassen lohnt ein Abstecher zum umstrittenen *Kárahnjúkar*-Staudamm. Nicht weit entfernt liegen die "dunklen Schluchten" *Dimmugljúfur*. Nach einem Versorgungsstopp in *Egilsstaðir*, dem Verkehrs- und Verwaltungszentrum Ost-Islands, tauchen wir ein in die ruhige Welt der Ostfjorde. Wir übernachten auf einer liebevoll restaurierten Farm am Ausgang des *Berufjörður*...ÜN Ost-Island/Ostfjorde

12. Tag: Berufjörður - Verschiedene Perspektiven

Für den heutigen Tag ergeben sich je nach Wetter- und Interessenslage verschiedene Perspektiven. Direkt von unserer Unterkunft aus ist die Besteigung des Hausbergs *Berunestindur* in einer mehrstündigen Wanderung möglich. Die Mühen des Aufstiegs werden mit einem herrlichen Panoramablick belohnt. Weniger anstrengende Wanderungen führen ins *Fossárdalur* oder ins Vogelschutzgebiet bei *Djúpivogur*. Von hier ist auch ein Ausflug zur Insel *Papey* möglich (optional, ca. 30,- Euro/Person, 4-5 Stunden)...ÜN Ost-Island/Ostfjorde

13. Tag: Vom Berufjörður zum Vatnajökull - Ins Reich des Gletschers

Das weite Delta des Gletscherflusses *Jökulsá í Lóni* ist im Sommer die Heimat tausender Singschwäne. Stromaufwärts hat der Fluss eine beeindruckende Landschaft aus bunten Rhyolithhängen und tiefen Schluchten geschaffen. Das Gebiet gilt als Wandertipp unter Isländern. Wir folgen ihren Pfaden. Weiter südlich prägt der riesige Plateaugletscher *Vatnajökull* das Bild. Je nach Lust und Zeit bewundern wir die faszinierende Eiswelt der Gletscherlagune *Jökulsárlón* noch am Abend...ÜN Südost-Island/Suðursveit

14. Tag: Vatnajökull - Dem Gletscher ganz nah

Der Südosten des *Vatnajökull* ist als Wandergebiet weitgehend unentdeckt. Dabei wälzen sich gerade hier eindrucksvolle Gletscherzungen zu Tal, an deren Rändern es viel zu entdecken gibt. Wer alternativ lieber den Blick vom Gletscherplateau genießen möchte, nimmt am besten an einer der Superjeep-, Skidoo- und/oder Ski-Gletschertouren teil, die von der Gletscherhütte *Jöklasel* angeboten werden (optional, 70-180,- Euro/Person, 1-7 Stunden)...ÜN Südost-Island/Suðursveit

15. Tag: Vom Vatnajökull über Skaftafell nach Landmannahellir - Berge, Gletscher und Vulkane

Unser erstes Ziel ist heute der *Skaftafell*-Nationalpark. Dreiseitig von den Eismassen des *Vatnajökull* eingeschlossen herrscht erstaunliche Artenvielfalt am *Skaftafell*. Wanderungen verschiedener Schwierigkeit und Länge sind möglich. Anschließend durchqueren wir die Weiten der Sanderebene *Skeiðarásandur*. Der Weg ins südliche Hochland führt uns durch die "Feuerspalte" *Eldgjá*, eine der größten Vulkanspalten der Erde. Gegen Abend erreichen wir die weite, grüne Ebene um *Landmannahellir*...ÜN Süd-Island/Südliches Hochland

16. Tag: Landmannalaugar - Bunte Berge, heiße Quellen

Ein Tagesausflug führt uns nach *Landmannalaugar*. Bereits die ersten Siedler Islands genossen die heißen Quellen dieser Region als willkommene Wohltat auf strapaziösen Hochlanddurchquerungen. Die Region um *Landmannalaugar* bietet faszinierende Farbkontraste. Am Fuße bunter Rhyolithberge riegelt ein schwarzer Obsidianstrom das breite Tal des Gletscherflusses *Jökugilskvísl* ab. Viele reizvolle Wanderwege durchziehen das Gebiet...ÜN Süd-Island/Südliches Hochland

17. Tag: Von Landmannahellir über Reykjavík auf die Halbinsel Reykjanes - Zurück in die Zukunft

Wir verlassen das Hochland über den *Fjallabaksvegur Nyrðri*. Das Panorama des markanten Vulkans *Hekla* begleitet uns. Bei einem Abstecher in den historischen Kern *Reykjavíks* bleibt Zeit, die Innenstadt auf eigene Faust zu erkunden. Die protestantisch-nüchterne *Hallgrímskirkja* dient als Ausgangspunkt. Bei einem gemütlichen Abendessen in der Nähe der "Blauen Lagune" (Besuch optional, ca. 25,- Euro/Person) lassen wir den Urlaub entspannt ausklingen...ÜN Reykjanes/Grindavík

18. Tag: Heimreise - Abschied auf Isländisch

Passend zu Ihrem Flug erhalten Sie einen Transfer zum internationalen Flughafen *Keflavík*...*Sjáumst!*