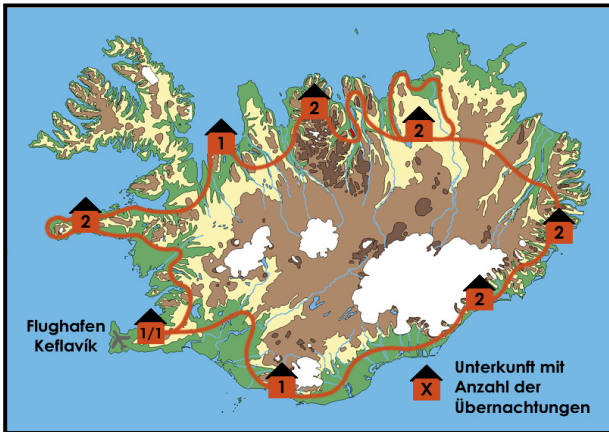


Island in Minigruppen Frühlingserwachen in Island

Erlebnis- & Wanderrundreise



Auf dieser Reise lernen Sie Island außerhalb der Hauptsaison kennen und lieben. Das Frühjahr ist für viele Isländer nach dem langen, oft harten Winter die schönste Jahreszeit. Die Tage sind lang und frisches Grün, durchsetzt von kleinen Blüten, beginnt die Küstenregionen zu überziehen. Auf dem Land werden die Lämmer geboren, die während der Sommermonate mit ihren Müttern frei die ganze Insel

durchstreifen. Auch unsere Hauptaktivität ist Wandern. Aber es bleibt natürlich auch Zeit zum Baden und für andere Aktivitäten. Die kleine Gruppe lässt zudem Raum für spontane Unternehmungen. Wir übernachten in kleinen Gästehäusern mit sehr persönlicher Atmosphäre im eigenen Schlafsack. Eine kontrastreiche Rundreise für Liebhaber der ruhigen Jahreszeit...



Reiseland:	Island	Anforderungsprofil:	
Reisedauer:	15 Tage / 14 Übernachtungen		
Unterkunft:	Kategorie C & FH - Schlafsackunterkunft in Gästehäusern und Ferienhäusern		
Reisart:	Erlebnis- & Wanderrundreise in Minigruppen		
Teilnehmer:	Mindestens 5 / Maximal 8		
Sprache:	Deutsch		
Aktivitäten:	Land & Leute erleben und verstehen, Wandern, Baden, Reiten (opt.), Whale Watching (opt.), Bootsausflug (opt.) etc.		

Reise-ID	Reisebeginn	Reiseende	Reisepreis pro Person in Euro	An-/Abreise ab/bis*	An-/Abreise Wochentage
IS-106-2012-001	13.05.2012	27.05.2012	2.190,-	Frankfurt/Main	So / So
IS-106-2012-002	27.05.2012	10.06.2012	2.190,-	Frankfurt/Main	So / So

contrastravel
Bahnhofstraße 44
24582 Bordesholm
Deutschland
0049 - (0)4322 - 88 900-0

Inhaber
Sven Köhne
info@contrastravel.com
www.contrastravel.com

Ihr Reisepartner für spannende Aktiv-, Erlebnis- und Bildungsreisen.
Informieren Sie sich auf unseren Internetseiten über weitere Möglichkeiten, Island und viele andere Ziele aktiv zu erleben.
Rufen Sie an oder schreiben Sie uns per Email. Wir beraten Sie gern!

Leistungen:

- **An- und Abreise** - ab/bis Frankfurt/Main (andere Flughäfen auf Anfrage, siehe Tipps & Hinweise)
- **Unterkunft** - 14 Übernachtungen in Kategorie C & FH - Schlafsackunterkunft im Mehrbettzimmer (siehe Tipps & Hinweise)
- **Verpflegung** - Frühstück an allen Tagen (inklusive Getränke), Abendessen an allen Tagen außer am letzten Tag (exklusive Getränke), gemeinsame Zubereitung der Mahlzeiten (siehe Tipps & Hinweise)
- **Transfers** - alle nötigen Transfers im Allrad-Minibus (wird von der Reiseleitung gefahren)
- **Programm** - laut Ausschreibung
- **Reiseleitung** - deutschsprachige *contrastravel*-Reiseleitung

Alle Informationen über diese und viele weitere Island-Reisen finden Sie auch auf unseren Internetseiten www.contrastravel.com.

Tipps & Hinweise:

- * Die **An-/Abreise von/zu anderen Flughäfen** als dem/den angegebenen ist gegebenenfalls möglich. Die Kostendifferenz wird entsprechend verrechnet. Auf Anfrage teilen wir Ihnen gerne die entsprechenden Möglichkeiten und Konditionen mit.
- Zur An- und Abreise zu/von jedem beliebigen Flughafen innerhalb Deutschlands haben sich die flexibel einsetzbaren **Rail- & Fly-Tickets** der *Deutschen Bahn* bewährt, die wir auf Wunsch gerne für Sie bestellen (40,- Euro/Person oneway in der 2. Klasse, Upgrade möglich).
- Die **Flugdauer** nach Island beträgt drei bis vier Stunden. Keine Fluggesellschaft bietet auf dieser Strecke obligatorische Verpflegung. Bei den meisten Fluggesellschaften werden Softdrinks jedoch kostenfrei angeboten. Warmes Essen und/oder Snacks sowie andere Getränke können in der Regel gegen Bezahlung bestellt werden. Auf Anfrage teilen wir Ihnen gerne die Möglichkeiten und Konditionen für ein Upgrade der Flugklasse mit.
- Bei einer Island-Rundreise sind längere **Fahrstrecken** unumgänglich. Entsprechend dem Konzept dieser Reise haben wir längere Fahrstrecken an bestimmten Tagen konzentriert, um an anderen Tagen keine oder kürzere Anfahrten zu haben. Bitte stellen Sie sich jeweils an den Tagen mit Unterkunftswechsel auf längere Fahrstrecken ein, die natürlich je nach Strecke von Stopps mit Frischluftpausen, Besichtigungen oder kleinen Wanderungen unterbrochen werden.
- Auf dieser Reise machen wir **Wanderungen** bis 12 Kilometer Länge mit maximal 600 Höhenmetern und Gehzeiten bis 6 Stunden, außerdem mehrere kleine Wanderungen mit Gehzeiten bis 2 Stunden je nach Reiseverlauf und Bedarf. Zusätzliche Wandermöglichkeiten ergeben sich an flexibel gestalteten Tagen. Die Wanderungen sind geeignet für Wanderer mit Trittsicherheit in teilweise weglosem Gelände und normaler Kondition. Länge und Niveau einzelner Wanderungen können je nach Wandergebiet und Tagesablauf dem Gruppenbedarf angepasst werden.
- Wir übernachten in "handverlesenen", kleinen Gästehäusern mit sehr persönlicher Atmosphäre sowie in Gäste- und Ferienhäusern mit guter Lage. Da diese **Unterkünfte** sehr individuell gestaltet sind, ist es uns nicht möglich, eine feste Personenzahl pro Zimmer anzugeben. In der Regel übernachten wir in gemütlichen 2-9-Bett-Zimmern mit Einzel-, Doppel- und/oder Hochbetten. Die selten verfügbaren Doppel-/Einzelzimmer werden im Verlauf der Tour gerecht bzw. nach Bedarf verteilt. Das Platzangebot ist insgesamt sehr unterschiedlich. Obwohl wir in jeder Region die schönsten bzw. am besten geeigneten Häuser für diese Tour herausgefiltert haben, bitten wir Sie zu beachten, dass Schlafsackunterkünfte generell wenig Raum für die Privatsphäre bieten. Bitte bringen Sie eine hierfür geeignete Einstellung mit. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!
- Bitte bringen Sie Ihren eigenen **Schlafsack** mit! Da alle Übernachtungen "indoor" bei normaler bis kühler Raumtemperatur stattfinden, können alle Modelle genutzt werden. Die Wärmeleistung ist von ihrem persönlichen Empfinden abhängig. Wir empfehlen einen Mumienschlafsack mit mittlerer Wärmeleistung. Eine Isomatte ist nicht notwendig.
- Für den Einkauf von Frühstück und Abend-**Verpflegung** ist die Reiseleitung in Zusammenarbeit mit den Teilnehmern zuständig. Tagsüber verpflegen Sie sich selbst mit Lunchpaketen. Kalkulieren Sie hierfür etwa 10,- Euro pro Person pro Tag ein. Sie haben etwa jeden zweiten bis dritten Tag Gelegenheit zum Einkaufen. Abends kochen wir gemeinsam oder abwechselnd in kleinen Gruppen. Je nach Möglichkeit bevorzugen wir frische Produkte aus der Region bzw. von unseren Gastgebern.
- **Eintrittsgelder** für Museen, Schwimmbäder etc. sowie die Kosten für **optionale Ausflüge** sind im Reisepreis nicht enthalten. Der Einbau dieser Programmpunkte erfolgt bedarfs- und wetterabhängig. Optionale Ausflüge werden in Island außerhalb der Hauptsaison oft nur sporadisch bzw. je nach Anwesenheit des jeweiligen Anbieters angeboten. Es ist daher unumgänglich, das aktuelle Angebot kurzfristig vor Ort zu überprüfen. Bei Interesse an bestimmten optionalen Angeboten besprechen Sie die Möglichkeiten bitte frühzeitig mit Ihrer Reiseleitung vor Ort.
- **Badehose/-anzug** nicht vergessen! Im Hot Pot des örtlichen Schwimmbads oder beim Bad in einer heißen Quelle in freier Natur lernt man Island und seine Bewohner am besten kennen ...
- Für alle gemeinsamen Herausforderungen der Tour sollten Sie die **Bereitschaft zum Teamwork** mitbringen!
- Bedingt durch Weg- und Wetterverhältnisse sowie eventuelle einheitliche Teilnehmerwünsche kann es vor Ort zu spontanen **Programmänderungen** kommen.

- Eine **Reiseversicherung** ist nicht im Reisepreis enthalten. Den passenden Versicherungsschutz zu dieser Reise erhalten Sie auf unseren Internetseiten www.contrastravel.com unter dem Hauptmenüpunkt *Reiseversicherung*. Die schrittweise Onlinebuchung ist einfach und selbsterklärend. Die Police kann direkt ausgedruckt und Ihren Unterlagen zugefügt werden. Natürlich beraten wir Sie auf Wunsch auch gerne telefonisch. Als Mindestschutz empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritts-Versicherung (RRV)! Sehr sinnvoll ist die Kombination mit einer Reiseabbruch-Versicherung (RRV-Topschutz), da hiermit auch Kosten für eine ungewollte Reiseverlängerung aufgrund von Elementarereignissen abgedeckt sind. Darüber hinaus bietet das *RundumSorglos*-Paket weiteren sinnvollen Reiseschutz mit sehr gutem Preis-Leistungs-Verhältnis gegenüber den Einzelversicherungen. Der Abschluss einer RRV bzw. aller Versicherungspakete mit integrierter RRV ist bis spätestens 14 Tage nach Zugang der schriftlichen Reisebestätigung möglich. Jahres-Versicherungen lohnen sich oft schon ab der ersten Reise, müssen aber aktiv gekündigt werden. Der Abschluss von Jahres-Versicherungen ist bis spätestens 30 Tage vor Reisebeginn möglich. Damit der Versicherungsschutz jederzeit wirksam ist, empfehlen wir den Abschluss der gewünschten Versicherungen direkt nach dem Zugang der postalischen Reisebestätigung. Unser Versicherungspartner ist die ERV.
- Eine detaillierte **Ausrüstungsliste** sowie **Informationen zum Reiseland** erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. **Detailinformationen** zur Reise und Ihre **persönlichen Dokumente** erhalten Sie etwa zwei Wochen vor Reisebeginn.
- Diese Reise kann **bei nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl** bis spätestens 28 Tage vor Reisebeginn abgesagt werden. Dies ist durch die geringe Gruppengröße erfahrungsgemäß selten der Fall.
- Auf dieses Angebot erhalten Sie **3% Frühbucherrabatt** bei Buchung bis zum 31. Januar (gilt nur für Direktbuchungen).
- Bei Buchung jeder weiteren Island-Minigruppenreise erhalten Sie unabhängig vom Zeitpunkt **5% Treuerabatt** (gilt nur für Direktbuchungen). Besonders die Reisen, die sich auf spezielle Regionen Islands konzentrieren, sind gut mit den Rundreisen kombinierbar.
- Reiseveranstalter dieser Reise ist *contrastravel*. Die **Allgemeinen Reisebedingungen** (ARB) finden Sie auf unseren Internetseiten.

1. Tag: Ankunft auf der Halbinsel Reykjanes - Runterkommen, Einstimmen und Entspannen

Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen *Keflavík* haben Sie Gelegenheit, sich bei einem Spaziergang oder einem heißen Bad auf die neue Umgebung einzustimmen und Ruhe für die kommenden Wochen zu finden. Im Hot Pot des schönen Schwimmbads von *Grindavík* erwartet Sie Entspannung auf Isländisch unter Isländern (Zeitbudget und Möglichkeiten am Ankunftstag je nach Flugankunft)...ÜN Reykjanes/Grindavík

2. Tag: Von Reykjanes über Þingvellir/Hvalfjörður auf die Halbinsel Snæfellsnes - Superlative zum Auftakt

Nach einem kurzen Einkaufsstopp in *Reykjavík* machen wir einen Abstecher zum geologisch und historisch bedeutenden *Þingvellir*-Nationalpark. Anschließend umrunden wir den schönen *Hvalfjörður*. An seinem Ende stürzt der Wasserfall *Glymur* fast 200 Meter tief in eine enge Schlucht. Eine Wanderoption zum Auftakt. Alternativ fahren wir ins *Reykholtsdalur* und weiter zu den Schichtwasserfällen *Hraunfossar* unweit des bei Isländern beliebten Birkenwäldchens *Húsafell*. Am Abend erreichen wir unsere Unterkunft auf der *Snæfellsnes*-Halbinsel...ÜN West-Island/Snäfellsnes

3. Tag: Snæfellsnes - Das Tor zur Unterwelt

Heute erkunden wir die kontrastreiche Halbinsel *Snæfellsnes*, eines der geologisch vielfältigsten Gebiete Islands. Im äußersten Westen erhebt sich der sagenumwobene Vulkan *Snæfell* mit seiner weißen Haube. Die Kulisse des vergletscherten Vulkans inspirierte Literaten wie *Jules Verne* und *Halldór Laxness*. Seine Umgebung wurde 2001 zum Nationalpark erklärt. Wir wandern ein Stück entlang der zerklüfteten Südküste und erkunden weitere Ecken der Halbinsel je nach Lust und Wetterlage...ÜN West-Island/Snäfellsnes

4. Tag: Von Snæfellsnes auf die Halbinsel Vatnsnes - Besondere Leckerbissen

Wir verlassen *Snæfellsnes* entlang der buchtenreichen Nordküste. Auf der Farm *Bjarnarhöfn* erfahren wir alles Wissenswerte über die isländische Spezialität *Hákarl*. Das vergorene Fleisch des Eishais genießt unter Touristen wie unter Isländern legendären Ruf. Ein Abstecher führt uns ins *Haukadalur* zum ehemaligen Wohnsitz "Eriks des Roten". Gegen Abend erreichen wir die Halbinsel *Vatnsnes*, an deren Küsten man nicht selten Robben beobachten kann...ÜN Nordwest-Island/Vatnsnes

5. Tag: Von Vatnsnes auf die Halbinsel Tröllaskagi - Halbinselhopping mit Fjordblick und Badespaß

Nicht weit von *Vatnsnes* erklimmen wir die markante Felsenburg *Borgarvirki*, die einst als natürliche Festung gedient haben soll. Nach einem Einkaufsstopp in *Sauðárkrókur* lockt der Natur-Hot-Pot *Grettislaug* am *Reykjaströnd*. Eine schöne Alternative ist das moderne Schwimmbad von *Hofsós* mit Blick auf den *Skagafjörður*. Auch ein Abstecher zum alten Bischofssitz *Hólar* ist möglich. Wir durchqueren die mächtigen Basaltplateaus der Halbinsel *Tröllaskagi*, auf der wir die kommenden beiden Nächte verbringen...ÜN Nord-Island/Tröllaskagi

6. Tag: Svarfaðardalur - Gut geschützt

Die Halbinsel *Tröllaskagi* wird geprägt von mächtigen Basaltplateaus mit weiten, saftig-grünen Trogtälern. Umgeben von hohen, teils vergletscherten Bergen liegt das *Svarfaðardalur* gut geschützt in ihrem Zentrum. Unser Quartier ist ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen in dieser beeindruckenden Umgebung. Von *Dalvík* aus sind Walbeobachtungs-, Angel- und Reittouren möglich (Preis und Verfügbarkeit auf Anfrage vor Ort)...ÜN Nord-Island/Tröllaskagi

7. Tag: Von Tröllaskagi über Akureyri zum Mývatn - Die Zeiten ändern sich

Am Vormittag passieren wir *Akureyri*, die schön gelegene Hauptstadt Nord-Islands, und nutzen die Gelegenheit zum Einkaufen. Das abgelegene Torfgehöft *Laufás* am anderen Fjordufer gibt uns einen Eindruck vom entbehrungsreichen Leben des 19. und frühen 20. Jahrhunderts. Auf dem weiteren Weg zum *Mývatn* ist ein Stopp am *Goðafoss* obligatorisch. Am späten Nachmittag erreichen wir den "Mückensee" und gehen auf Entdeckungstour. Am Abend lockt ein heißes Bad in der "Grünen Lagune"...ÜN Mývatn-Region

8. Tag: Jökulsárgljúfur-Nationalpark - Die Kraft des Wassers

Heute erkunden wir die eindrucksvolle Welt des *Jökulsárgljúfur*-Nationalparks. Eine holprige Piste führt uns zu atemberaubenden Einblicken in den Canyon des Gletscherflusses *Jökulsá á Fjöllum*. Wenige Meter vom *Detifoss* entfernt spürt man die Kraft des Wassers am ganzen Körper. Gemessen an der freigesetzten Energie ist er der mächtigste Wasserfall Europas. Am Nachmittag erkunden wir den nördlichen Teil des Nationalparks oder kehren für weitere Entdeckungen zurück zum *Mývatn*...ÜN *Mývatn*-Region

9. Tag: Vom Mývatn über Egilsstaðir zum Berufjörður - Mit geologischen Highlights in die Ruhe der Ostfjorde

Am Vormittag bleibt Zeit für einen Abstecher ins geologisch interessante *Krafla*-Gebiet. Anschließend führt unser Weg gen Osten über eine wüstenartige Hochebene. Bei guter Sicht eröffnet sich ein herrlicher Blick ins zentrale Hochland, der bis zur Bergkönigin *Herðubreið* reichen kann. Nach einem Versorgungsstopp in *Egilsstaðir*, dem Verkehrs- und Verwaltungszentrum Ost-Islands, tauchen wir ein in die ruhige Welt der Ostfjorde. Wir übernachten auf einer liebevoll restaurierten Farm am Ausgang des *Berufjörður*...ÜN Ost-Island/Ostfjorde

10. Tag: Berufjörður - Verschiedene Perspektiven

Für den heutigen Tag ergeben sich je nach Wetter- und Interessenslage verschiedene Perspektiven. Direkt von unserer Unterkunft aus ist die Besteigung des Hausbergs *Berunestindur* in einer mehrstündigen Wanderung möglich. Die Mühen des Aufstiegs werden mit einem herrlichen Panoramablick belohnt. Weniger anstrengende Wanderungen führen ins *Fossárdalur* oder ins Vogelschutzgebiet bei *Djúpivogur*. Von hier ist auch ein Ausflug zur Insel *Papey* möglich (optional, ca. 30,- Euro/Person, 4-5 Stunden)...ÜN Ost-Island/Ostfjorde

11. Tag: Vom Berufjörður zum Vatnajökull - Ins Reich des Gletschers

Entlang weiter Fjorde und Buchten verlassen wir die Region mit herrlichen Ausblicken von der Küstenstraße. Weiter südlich prägt der riesige Plateaugletscher *Vatnajökull* das Bild. Seine Südostseite ist als Wandergebiet weitgehend unentdeckt. Dabei wälzen sich gerade hier eindrucksvolle Gletscherzungen zu Tal, an deren Rändern es viel zu entdecken gibt. Je nach Lust und Zeit bewundern wir die faszinierende Eiswelt der Gletscherlagune *Jökulsárlón* noch am Abend...ÜN Südost-Island/Suðursveit

12. Tag: Skaftafell-Nationalpark - Artenreichtum zwischen Bergen, Gletschern und Vulkanen

Unser heutiges Ziel ist der *Skaftafell*-Nationalpark. Geprägt wird das Gebiet von Islands und damit Europas größtem Gletscher. Der *Vatnajökull* bedeckt mit etwa 8.300 Quadratkilometern eine mehr als doppelt so große Fläche wie alle Alpengletscher zusammen. Sein gigantisches Eisvolumen umschließt mehrere aktive Vulkane. Aufgrund der geschützten Hanglage ist die Artenvielfalt im Park beträchtlich. Wanderungen verschiedener Schwierigkeit und Länge sind möglich...ÜN Südost-Island/Suðursveit

13. Tag: Vom Vatnajökull ins Mýrdalur - Natur und Kultur in Süd-Island

Durch die Weiten der Sanderebene *Skeiðarársandur* und des Lavafelds *Eldhraun* gelangen wir nach Süd-Island. Nach einem Abstecher zum schwarzen Kiesstrand *Reynisfjara* mit Blick auf die markante Felsformation am Kap *Dyrhólaey* beziehen wir unsere Unterkunft. Bei ausreichend Zeit und Lust besuchen wir anschließend den kleinen Ort *Skógar* und machen eine kurze Wanderung vom *Skógafoss* ins hügelige Hinterland. Bei schlechtem Wetter bietet das liebevoll geführte Heimatmuseum eine gute Alternative...ÜN Süd-Island/Mýrdalur

14. Tag: Vom Mýrdalur über Geysir und Reykjavík auf die Halbinsel Reykjanes - Die Visitenkarte zum Abschied

Wir brechen früh auf und erleben am Vormittag mit den Attraktionen *Geysir* und *Gullfoss* die touristische Visitenkarte Islands. Bei einem kurzen Abstecher in den historischen Kern *Reykjavíks* erkunden Sie die Innenstadt auf eigene Faust. Am Abend lassen wir den Urlaub bei einem gemütlichen Abendessen in der Nähe der "Blauen Lagune" (Besuch optional, ca. 25,- Euro/Person, alternativ zu *Reykjavík*) entspannt ausklingen...ÜN *Reykjanes/Grindavík*

15. Tag: Heimreise - Abschied auf Isländisch

Passend zu Ihrem Flug erhalten Sie einen Transfer zum internationalen Flughafen *Keflavík*...*Sjáumst!*