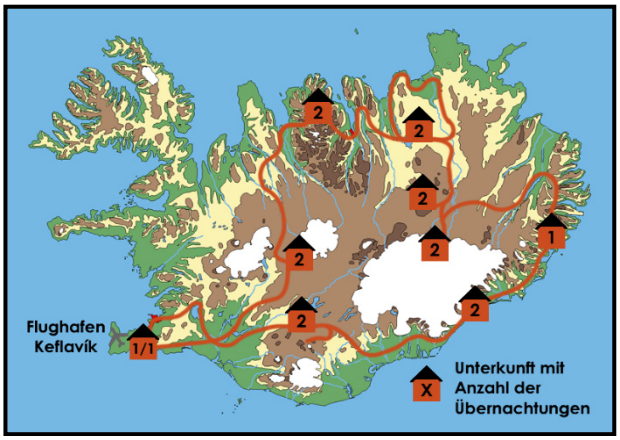
Island in Minigruppen erleben

Hochlanderlebnisse in Island

Erlebnis- & Wanderrundreise



Sie möchten Island umrunden aber auch das wilde isländische Hochland gut kennenlernen? Dann ist diese Wander- und Erlebnisreise genau das richtige für Sie. Mit maximal 8 Teilnehmern erkunden wir den unwirtlichsten, vulkanisch aktivsten Teil Islands ebenso wie die grünen Trogtäler in den Bergen Nord-Islands und die mächtigen Gletscherzungen im Süden des *Vatnajökull*. Unzählige Mythen berichten von Gesetzlosen, die im kargen Hochland Islands zwischen schillernd bunten Geothermalgebieten, rauen Gletscherrändern und mächtigen Vulkankratern ihr Leben fristeten. Wir sind etwas bequemer unterwegs und übernachten in urigen Hochlandhütten und Gästehäusern. Abends kochen wir gemeinsam und erzählen uns Geschichten, die durchs Hochland wehen. Eine erlebnisreiche Minigruppenreise für Entdecker ...

Reiseland:	Island	**Anforderungsprofil:**
Reise-ID:	IS-104-2024	
Reisedauer:	18 Tage / 17 Übernachtungen	
Reiseart:	Erlebnis- & Wanderrundreise in Minigruppen	
Teilnehmer:	Mindestens 5 / Maximal 8	
Sprache:	Deutsch	
Unterkunft:	Kategorie HH, C & FH - Mehrbettzimmer im eigenen Schlafsack in Hochlandhütten, Gästehäusern und Ferienhäusern	
An-/Abreise:	ab/bis Frankfurt/Main (andere Flughäfen auf Anfrage)	
Preis:	ab 5.320,- Euro/Person (bei mind. 7 Reisenden)	
Aktivitäten:	Land & Leute erleben und verstehen, Wandern, Baden, Reiten (opt.), Whale Watching (opt.), Gletschertouren (opt.) etc.	
Highlights:	Reykjanes (Fagradalsfjall, wenn aktiv), Südwest-Island (Geysir, Gullfoss, Þingvellir ...), Zentrales Hochland (Kjölur, Kerlingarfjöll ...), Nord-Island (Tröllaskagi, Svarfaðardalur ...), Mývatn-Region (Mývatn, Krafla, Jökulsárgljúfur, Dettifoss ...), Östliches Hochland (Askja, Kverkfjöll, Holuhraun ...), Ost-Island (Ostfjorde ...), Südost-Island (Vatnajökull, Jökulsárlón, Skaftafell ...), Südliches Hochland (Landmannalaugar, Eldgjá ...), Reykjavík/Reykjanes	

contrastravel
Pardon/Heider Touristik GmbH
Bahnhofstraße 44
24582 Bordesholm
Deutschland

0049 - (0)4322 - 88 900-0
info@contrastravel.com

www.contrastravel.com

Ihr Reisepartner für spannende Aktiv-, Erlebnis- und Individualreisen.

Informieren Sie sich auf unseren Internetseiten über weitere Möglichkeiten, Island und viele andere Ziele aktiv zu erleben.

Rufen Sie an oder schreiben Sie uns per E-Mail. Wir beraten Sie gern!

Reise-ID - Saison	Saisonbeginn	Saisonende	Reisepreis pro Person in Euro bei 7 TN - siehe Tipps & Hinweise -	An-/Abreise ab/bis - Details siehe Flugliste -	An-/Abreise Wochentage - Start jederzeit möglich -
IS-104-2024-INDI	01.06.2024	31.08.2024	ab 5.320,-	Frankfurt/Main	flexibel

Reisecharakter:

- **Reisecharakter ...** Auf dieser Minigruppenreise erkunden Sie Island mit einem unserer islandbegeisterten Reiseleiter und maximal acht Teilnehmern. Die sehr geringe Gruppengröße ermöglicht es uns, auf spontane Ereignisse und Möglichkeiten flexibel zu reagieren. Auf leichten und mittelschweren Wanderungen mit Tagesgepäck entdecken wir die landschaftliche Vielfalt Islands. Mancherorts bieten optionale Ausflugsmöglichkeiten zusätzliche Landschafts- und Naturerlebnisse. Darüber hinaus erfahren wir etwas über die isländische Kultur und lernen in kleinen Bädern und Hot Pots die Vorlieben der Isländer kennen und lieben (Badehose/-anzug nicht vergessen!). Die Fahrstrecken legen wir im Allrad-Minibus zurück, der von der Reiseleitung gefahren wird. Bei einer Island-Hochlandreise sind längere Fahrstrecken unumgänglich. Entsprechend dem Konzept dieser Reise haben wir diese an bestimmten Tagen konzentriert, um an anderen Tagen keine oder kürzere Anfahrten zu haben. Längere Wanderungen und Erkundungen finden jeweils an den Tagen ohne Unterkunftswechsel statt. Bitte stellen Sie sich jeweils an den Tagen mit Unterkunftswechsel auf längere Fahrstrecken ein, die im Hochland in der Regel auf rauen Pisten mit wechselndem Untergrund stattfinden! Natürlich werden längere Fahrten je nach Strecke von Stopps mit Frischluftpausen, Besichtigungen oder kurzen Wanderungen unterbrochen.
- **Anforderungen ...** Die meisten Wanderungen dieser Reise haben Gehzeiten von 4 bis 5 Stunden bei einer Länge von 8 bis 12 Kilometern und einer Höhendifferenz von 300 bis 500 Metern. Je nach Bedingungen und Bedarf können einige Wanderungen auf Gehzeiten bis 8 Stunden, eine Länge bis 15 Kilometern und/oder eine Höhendifferenz bis 800 Metern verlängert werden. Es sind 6 Wanderungen mit Gehzeiten ab 3 Stunden sowie viele weitere mit Gehzeiten bis 3 Stunden geplant. An einigen Tagen finden mehrere kürzere Wanderungen statt. Zudem ist am Kverkfjöll (Tag 11) bei geeigneten Wetterbedingungen und der Verfügbarkeit lokaler Guides eine lange Wanderung mit einer Gehzeit von etwa 10 Stunden und einer Höhendifferenz von etwa 1.000 Metern möglich. Die Voraussetzungen hierfür können nur vor Ort geklärt werden! Die meisten Wanderungen in Island bedingen Trittsicherheit auf schmalen Pfaden und in teilweise weglosem Gelände. Auf einigen Wanderungen sind steile Passagen zu bewältigen. Länge und Niveau einzelner Wanderungen können je nach Wandergebiet und Tagesablauf dem Gruppenbedarf angepasst werden. Für alle gemeinsamen Herausforderungen der Tour sollten Sie die **Bereitschaft zum Teamwork** mitbringen!
- **Unterkunft & Verpflegung ...** Wir übernachten in sorgfältig ausgesuchten, familiären Gästehäusern, Ferienhäusern und Hochlandhütten in Mehrbettzimmern unterschiedlicher Größe und bereiten unsere Mahlzeiten gemeinsam zu. Die Tagesverpflegung (Mittag/Picknick) kauft jeder Teilnehmer für sich selbst während der Einkaufsgelegenheiten.

Leistungen:

- **An- und Abreise** - ab/bis Frankfurt/Main (bis Buchungsklasse L) **inklusive** einem Gepäckstück und **vollständiger CO_2-Kompensation** (andere Flughäfen auf Anfrage, siehe Tipps & Hinweise)
- **Unterkunft** - 17 Übernachtungen in Kategorie HH, C & FH - Mehrbettzimmer im eigenen Schlafsack (siehe Tipps & Hinweise)
- **Verpflegung** - Frühstück an allen Tagen (inklusive Getränke), Abendessen an den Tagen 1 - 16, gemeinsame Zubereitung der Mahlzeiten (siehe Tipps & Hinweise)
- **Transfers** - alle nötigen Transfers ab/bis Flughafen Keflavík im Allrad-Minibus (wird von der Reiseleitung gefahren, Abreise mit Nachmittags- und Abendflügen siehe Tipps & Hinweise)
- **Programm** - laut Ausschreibung
- **Reiseleitung** - deutschsprachige *contrastravel*-Reiseleitung

Nicht enthalten:

- **Verpflegung** - Abendessen an Tag 17, Getränke bei allen Abendessen, Verpflegung tagsüber (siehe Tipps & Hinweise)
- **Programm** - optionale Ausflüge und Eintrittsgelder (siehe Tagesbeschreibung und Tipps & Hinweise)

contrastravel
Pardon/Heider Touristik GmbH
Bahnhofstraße 44
24582 Bordesholm
Deutschland

0049 - (0)4322 - 88 900-0
info@contrastravel.com

www.contrastravel.com

Ihr Reisepartner für spannende Aktiv-, Erlebnis- und Individualreisen.

Informieren Sie sich auf unseren Internetseiten über weitere Möglichkeiten, Island und viele andere Ziele aktiv zu erleben.

Rufen Sie an oder schreiben Sie uns per E-Mail. Wir beraten Sie gern!

1. Tag: Ankunft auf der Halbinsel Reykjanes - Runterkommen, Einstimmen und Entspannen

Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen *Keflavík* empfängt Sie Ihr(e) Reiseleiter(in) in der Ankunftshalle. Je nach Tageszeit haben Sie anschließend Gelegenheit, sich bei einem Spaziergang oder einer kurzen Küstenwanderung auf die neue Umgebung einzustimmen und Ruhe für die kommenden Wochen zu finden. Unser Unterkunftsort *Vogar* vermittelt einen guten Eindruck vom Alltagsleben in einer kleinen isländischen Hafenstadt. Bei Spät-/Nachtankunft nur Abholung und Übernachtung ... ÜN Reykjanes/Vogar

2. Tag: Von Reykjanes über Geysir und Gullfoss zum Kerlingarfjöll - Highlights zum Warmwerden

Bei einem ausgiebigen Frühstück lernen wir uns und die bevorstehende Reise kennen. Bei vulkanischer Aktivität besuchen wir gleich zu Reisebeginn das junge Vulkangebiet *Fagradalsfjall* im Süden der *Reykjanes*-Halbinsel (siehe Tipps & Hinweise). Nach der Fahrt entlang der Südküste und einem kurzen Einkaufsstopp verzaubert uns die Springquelle *Strokkur* im weltbekannten Geothermalgebiet *Geysir*. Nicht weit entfernt zwingt der „Goldene Wasserfall“ *Gullfoss* den Gletscherfluss *Hvítá* tosend in eine tektonische Spalte. Gegen Abend folgen wir der Hochlandpiste *Kjölur* über das wüstenartige Hochlandplateau ... ÜN Zentrales Hochland/Kerlingarfjöll

3. Tag: Kerlingarfjöll - Eine wahre Hexenküche

Von der Oase am Fuß des *Kerlingarfjöll*-Massivs führen herrliche Wanderwege zum Geothermalgebiet im Zentrum der Vulkanberge. Unterwegs eröffnen sich weite Ausblicke über das zentralisländische Hochplateau. Dann beginnt es zu dampfen und zu brodeln. Wir durchwandern eines der höchstgelegenen Geothermalgebiete Islands. Buntes Rhyolith-Gestein wird von farbenprächtigen Sinter- und Schwefelablagerungen sowie leuchtend grünen Moosen überlagert ... ÜN Zentrales Hochland/Kerlingarfjöll

4. Tag: Vom Kerlingarfjöll auf die Halbinsel Tröllaskagi - Badespaß mit Fjordblick und weitere Perspektiven

Der nördliche Teil der *Kjölur*-Piste ist als Zufahrtsweg zu den *Blöndulón*-Stauseen gut ausgebaut. Nach einem kurzen Einkaufsstopp bieten sich zwei angenehme Alternativen, um den Staub des Hochlands loszuwerden: der Natur-Hot-Pot *Grettislaug* am *Reykjaströnd* und das kleine, moderne Schwimmbad von *Hofsós* mit Blick auf den *Skagafjörður*. Je nach Lust und Zeit sind auch Abstecher zum alten Torfgehöft *Glaumbær*, zur kleinen Torfkirche *Víðimýri* oder ein Stopp im bunten Fischerort *Siglufjörður* möglich ... ÜN Nord-Island/Tröllaskagi

5. Tag: Svarfaðardalur und Dalvík - Perlen in einer beeindruckenden Bergkulisse

Die Halbinsel *Tröllaskagi* wird geprägt von mächtigen Basaltplateaus mit weiten, saftig-grünen Trogtälern. Umgeben von hohen, teils vergletscherten Bergen liegt das schöne *Svarfaðardalur* mit seinen Seitentälern gut geschützt in ihrem Zentrum. Neben einer Wanderung in dieser beeindruckenden und ruhigen Umgebung sind Walbeobachtungs-, Angel- und Reittouren vom Hafenstädtchen Dalvík aus möglich (optional, ca. 75,- Euro/ Person, 3 Stunden; Preis und Verfügbarkeit von Reittouren auf Anfrage vor Ort) ... ÜN Nord-Island/Tröllaskagi

6. Tag: Von Tröllaskagi über Akureyri zum Mývatn - Die Zeiten ändern sich

Am Vormittag passieren wir *Akureyri*, die schön gelegene Hauptstadt Nord-Islands, und nutzen die Gelegenheit zum Einkaufen. Das abgelegene Torfgehöft *Laufás* am anderen Fjordufer gibt uns einen Eindruck vom entbehrungsreichen Leben des 19. und frühen 20. Jahrhunderts. Auf dem weiteren Weg zum *Mývatn* ist ein Stopp am *Goðafoss* obligatorisch. Am späten Nachmittag erreichen wir den „Mückensee“ und gehen auf Entdeckungstour. Unser erstes Ziel sind die Pseudokrater bei *Skútustaðir* ... ÜN Mývatn-Region/Reykjahlíð

7. Tag: Jökulsárgljúfur - Die Kraft des Wassers

Heute erkunden wir die eindrucksvolle Welt des nördlichen *Vatnajökull*-Nationalparks mit atemberaubenden Einblicken in den Canyon *Jökulsárgljúfur*. Wenige Meter vom *Dettifoss* entfernt spürt man die Kraft des Wassers am ganzen Körper. Gemessen an der freigesetzten Energie ist er der mächtigste Wasserfall Europas. Am Nachmittag erkunden wir die bizarren Basaltformationen von *Hljóðaklettar* und die „Götterburg“ *Ásbyrgi* oder kehren für weitere Entdeckungen zurück zum *Mývatn* ... ÜN Mývatn-Region/Reykjahlíð

8. Tag: Vom Mývatn zur Askja - Auf staubigen Pisten zur Drachenschlucht

Am Vormittag bleibt Zeit für einen Abstecher ins geologisch interessante *Krafla*-Gebiet. Anschließend führt unser Weg tief ins östliche Hochland. Die Ringstraße führt uns nach Osten bis zum Abzweig der Hochlandpiste F88. Vom Krater *Hrossaborg* werfen wir einen Blick voraus. Etwa zwei Stunden später passieren wir die Oase *Herðubreiðarlindir*. *Drekagil* am Fuß der *Askja* erreichen wir gegen Abend. Es lohnt sich, ganz in der Nähe unseres Quartiers, einen Blick in die „Drachenschlucht" zu werfen ... ÜN Zentrales Hochland/Askja

9. Tag: Askja - Caldera mit Verbindung zur Unterwelt

Wir unternehmen eine Wanderung ins Innere der *Askja*-Caldera. Je nach Wetterlage direkt vom Basislager *Drekagil* über den Bergrücken *Dyngjufjöll* oder nach kurzer Fahrt zum Nordrand des Gebirgszugs. Die *Askja* ist geologisch gesehen eine riesige Einbruchscaldera mit einem Durchmesser von etwa sieben Kilometern. Im Inneren erwartet uns der junge Explosionskrater *Víti*, der Eingang zur „Hölle". In direkter Nachbarschaft liegt der *Öskjuvatn*. Der tiefste See Islands birgt so manches Geheimnis ... ÜN Zentrales Hochland/Askja

10. Tag: Von der Askja zum Kverkfjöll - Aktive Vulkane am Gletscherrand

Am Vormittag machen wir einen Abstecher durch eine schwarze Sandwüste zum frischen Lavafeld *Holuhraun*, das zum sehr aktiven Vulkansystem *Bárðarbunga* gehört. Anschließend führen uns die Pisten F910 und F902 zum *Kverkfjöll*. Schon von weitem sieht man die zerrissenen Flanken des mächtigen Bergmassivs aufragen. Unter ihm sitzt eine der größten Magmakammern Islands, die im Zusammenspiel mit den umlagernden Eismassen des *Vatnajökull* unzählige bizarre Formen und spannende Phänomene hervorbringt. Je nach Zeit und Wetterlage unternehmen wir nach Ankunft noch eine kurze Wanderung ... ÜN Zentrales Hochland/Kverkfjöll

11. Tag: Kverkfjöll - Eine Landschaft mit hoher Dynamik

Heute erkunden wir das eindrucksvolle *Kverkfjöll*-Gebiet. Da die gesamte Landschaft rund um den *Kverkfjöll* durch ihre hohe Dynamik ständigen Veränderungen unterworfen ist, erkundigen wir uns vor Ort nach den aktuellen Wandermöglichkeiten und unternehmen eine spannende Wanderung im Gletscherrandgebiet. Gegebenenfalls besteht die Möglichkeit, sich einer geführten Tour auf den Gletscher oder ins Geothermalgebiet anzuschließen (optional, Preis und Verfügbarkeit auf Anfrage vor Ort) ... ÜN Zentrales Hochland/Kverkfjöll

12. Tag: Vom Kverkfjöll zum Berufjörður - Eine Region unter Strom

Wir brechen früh auf und gelangen auf den Pisten F903 und F910 weiter nach Osten. Bevor wir den umstrittenen *Kárahnjúkar*-Staudamm passieren, lohnt ein Blick in die „dunklen Schluchten" *Dimmugljúfur*. Anschließend durchqueren wir die weite Hochebene *Fljótsdalsheiði* und verlassen das Hochland. Je nach Ankunftszeit unternehmen wir im Tal des *Lagarfljót* eine kurze Wanderung zum schönen Wasserfall *Hengifoss*, bevor wir in *Egilsstaðir*, dem Verkehrs- und Handelszentrum Ost-Islands, einen Versorgungsstopp einlegen. Danach tauchen wir ein in die ruhige Welt der Ostfjorde ... ÜN Ost-Island/Ostfjorde

13. Tag: Vom Berufjörður zum Vatnajökull - Ins Reich des Gletschers

Das weite Delta des Gletscherflusses *Jökulsá í Lóni* ist im Sommer die Heimat tausender Singschwäne. Stromaufwärts hat der Fluss eine beeindruckende Landschaft aus bunten Rhyolithhängen und tiefen Schluchten geschaffen. Das Gebiet gilt als Wandertipp unter Isländern. Wir folgen ihren Pfaden. Weiter südlich prägt der riesige Plateaugletscher *Vatnajökull* das Bild. Je nach Lust und Zeit bewundern wir die faszinierende Eiswelt der Gletscherlagune *Jökulsárlón* noch am Abend ... ÜN Südost-Island/Suðursveit

14. Tag: Vatnajökull - Dem Gletscher ganz nah

Ruhige Wanderwege erschließen die eindrucksvollen Gletscherzungen im Südosten des *Vatnajökull*. Wir nehmen uns Zeit für eine ausgiebige Wanderung zum Gletscherrand. Hier ist die Landschaft sehr dynamisch und es gibt viel zu entdecken. Wer diese zauberhafte Gegend aus einer anderen Perspektive genießen will, nimmt an einer Gletscherwanderung auf eine Gletscherzunge oder an einer Kajaktour auf einem der Gletscherseen teil (optional, ab 110,- Euro/Person, 90 Minuten bis 3 Stunden) ... ÜN Südost-Island/Suðursveit

15. Tag: Vom Vatnajökull über Skaftafell nach Landmannahellir - Berge, Gletscher und Vulkane

Unser erstes Ziel heißt heute *Skaftafell*. Der dreiseitig vom Gletscher umgebene Bergrücken ist das blühende Zentrum des *Vatnajökull*-Nationalparks. Wanderungen verschiedener Schwierigkeit und Länge sind möglich. Anschließend durchqueren wir die Weiten der Sanderebene *Skeiðarársandur*. Der Weg ins südliche Hochland führt uns durch die „Feuerspalte" *Eldgjá*, eine der größten Vulkanspalten der Erde. Gegen Abend erreichen wir die weite, grüne Ebene um *Landmannahellir* ... ÜN Süd-Island/Südliches Hochland

16. Tag: Landmannalaugar - Bunte Berge, heiße Quellen

Ein Tagesausflug führt uns nach *Landmannalaugar*. Bereits die ersten Siedler Islands genossen die heißen Quellen dieser Region als willkommene Wohltat auf strapaziösen Hochlanddurchquerungen. Die Region um *Landmannalaugar* bietet faszinierende Farbkontraste. Am Fuß bunter Rhyolithberge schiebt sich ein schwarzer Obsidianstrom ins breite Tal des Gletscherflusses *Jökugilskvísl*. Viele reizvolle Wanderwege durchziehen das Gebiet. Am Abend kehren wir zurück ins ruhigere *Landmannahellir* ... ÜN Süd-Island/Südliches Hochland

17. Tag: Von Landmannahellir über Þingvellir und Reykjavík auf die Halbinsel Reykjanes - Zurück in die Zukunft

Wir verlassen das Hochland über den *Fjallabaksvegur nyrðri*. Das Panorama des markanten Vulkans *Hekla* begleitet uns. Ein Abstecher führt uns nach *Þingvellir*. Der vielbesuchte Nationalpark in geologisch markanter Lage hat große Bedeutung für die Geschichte der Isländer. Den Nachmittag verbringen wir in *Reykjavík*, der bunten Hauptstadt Islands. Von der protestantisch-nüchternen *Hallgrímskirkja* aus bleibt Zeit, die Innenstadt auf eigene Faust zu erkunden und ein Gefühl für das isländische Stadtleben zu bekommen. Am Abend lassen wir den Urlaub bei einem gemütlichen Abendessen ausklingen ... ÜN Reykjanes/Vogar

18. Tag: Heimreise - Abschied auf Isländisch

Passend zu Ihrem Flug erhalten Sie einen Transfer zum internationalen Flughafen *Keflavík* ... *Sjáumst*!

Reisespezifische Tipps & Hinweise:

- **Diese Reise ist nur als feste Minigruppe buchbar, zum Beispiel als geführte Kleingruppenreise mit Freunden oder Verwandten. Die Reisebeschreibung sowie die aufgeführten Anforderungen und Leistungen sind als Vorschlag zu verstehen. Da noch nichts vorgebucht ist, können diese Ihren Vorstellungen und Bedürfnissen angepasst werden. Für die Umsetzung einer individuellen Minigruppenreise ist es wichtig früh zu planen. Wir empfehlen, mindestens ein Jahr vor dem gewünschten Reisebeginn mit uns in Kontakt zu treten.**
- **Der Reisepreis pro Person richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden:**
  - **ab 6.310,- Euro / Person bei mind. 5 Reisenden**
  - **ab 5.730,- Euro / Person bei 6 Reisenden**
  - **ab 5.320,- Euro / Person bei 7 bis 8 Reisenden**
- Diese Reise ist **nicht geeignet für Menschen mit eingeschränkter Mobilität**. Details, die über die oben beschriebenen Anforderungen für diese Reise hinausgehen, besprechen wir gerne telefonisch mit Ihnen.
- Am Anreisetag erfolgt der **Flughafentransfer** für alle Flüge mit dem Minibus, am Abreisetag bringt der/die Reiseleiter/in alle Teilnehmer, die mit Früh-/Vormittagsflügen abreisen mit dem Minibus zum Flughafen. Bei Abreise mit späteren Flügen fahren Sie mit dem/der Reiseleiter/in anschließend nach Reykjavík und von dort passend zu Ihrem Flug mit dem *Flybus* zum internationalen Flughafen Keflavík.
- Im Hochland übernachten wir in einfach ausgestatteten, in ihrer Lage alternativlosen Hochlandhütten. Die Schlafplätze dieser **Unterkünfte** liegen oft eng nebeneinander, in der Regel in einem oder mehreren Räumen. WC und Waschgelegenheit befinden sich im Haus oder im Nebengebäude, die Duschen befinden sich in der Regel in Nebengebäuden und sind teilweise kostenpflichtig. In einigen Hochlandhütten steht kein oder nur begrenzt elektrischer Strom zur Verfügung. Außerhalb des Hochlands übernachten wir in „handverlesenen", kleinen Gästehäusern mit sehr persönlicher Atmosphäre sowie in Gästehäusern und Ferienhäusern mit guter/geeigneter Lage. Da diese Unterkünfte sehr individuell gestaltet sind, ist es uns nicht möglich, eine feste Personenzahl pro Zimmer anzugeben. In der Regel übernachten wir in gemütlichen 2-9-Bett-Zimmern mit Einzel-, Doppel- und/oder Hochbetten. Jeder Teilnehmer sollte in der Lage sein, in der oberen Etage eines Hochbetts und im Loft/Giebel eines Ferienhauses zu schlafen. Die nur in wenigen Unterkünften verfügbaren Einzel-/Doppelzimmer werden im Verlauf der Reise gerecht bzw. nach Bedarf verteilt. Das Platzangebot ist insgesamt sehr unterschiedlich. Obwohl wir in jeder Region die schönsten bzw. am besten geeigneten Häuser für diese Reise herausgefiltert haben, bitten wir Sie zu beachten, dass Schlafsackunterkünfte generell wenig Raum für die Privatsphäre bieten. Bitte bringen Sie eine hierfür geeignete Einstellung mit. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!
- Bitte bringen Sie Ihren eigenen **Schlafsack** mit! Da alle Übernachtungen „indoor" bei normaler bis kühler Raumtemperatur stattfinden, können alle Modelle genutzt werden. Die Wärmeleistung ist von Ihrem persönlichen Empfinden abhängig. Wir empfehlen einen Mumienschlafsack mit mittlerer Wärmeleistung. Eine Isomatte ist nicht notwendig.
- Für den Einkauf von Frühstück und Abend-**Verpflegung** ist die Reiseleitung in Zusammenarbeit mit den Teilnehmern zuständig. Tagsüber verpflegen Sie sich selbst mit Lunchpaketen. Kalkulieren Sie hierfür etwa 10,- Euro pro Person pro Tag ein. Außerhalb des Hochlands haben Sie etwa jeden zweiten bis dritten Tag Gelegenheit zum Einkaufen. Abends kochen wir gemeinsam oder abwechselnd in kleinen Gruppen.
- Die **Eintrittsgelder** für Museen, Schwimmbäder etc. sowie die Kosten für **optionale Ausflüge** sind im Reisepreis nicht enthalten. Der Einbau dieser Programmpunkte erfolgt bedarfs- und wetterabhängig.
- Wir haben uns dazu entschieden, den optionalen Besuch der **Blauen Lagune** am vorletzten Reisetag für diese Reise zugunsten eines anderen Programmpunktes nicht mehr anzubieten. Der recht hohe Preis von über 80,- Euro/Person und die unflexible Handhabung mit notweniger Vorbuchung rechtfertigen einen Kurzbesuch innerhalb des Reiseprogramms in unseren Augen nicht. Zudem ergeben sich während der Reise deutlich günstigere, individuellere und authentischere Bademöglichkeiten. Gerne organisieren wir Ihnen aber auf Wunsch einen Halbtags- oder Tagesausflug in die Blaue Lagune im Rahmen einer individuellen Verlängerung …

Alle Informationen über diese und viele weitere Island-Reisen finden Sie auch auf unseren Internetseiten **www.contrastravel.com** ...

Allgemeine Tipps & Hinweise:

- Reisende aus Mitgliedsstaaten des Schengen-Raums (EU-Staaten, Schweiz) benötigen bei einer Aufenthaltsdauer von maximal 90 Tagen zur Einreise einen **gültigen Personalausweis oder Reisepass**. Diese Dokumente müssen für die Dauer des Aufenthaltes in Island gültig sein. Sie besitzen eine andere Staatsbürgerschaft? Dann sprechen Sie uns bitte an, damit wir Sie über die jeweiligen Einreisebestimmungen informieren können.
- Für Island gibt es **keine Impfvorschriften**. Das Auswärtige Amt empfiehlt jedoch, die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Instituts für Kinder und Erwachsene anlässlich einer Reise zu überprüfen und zu vervollständigen. Derzeit gibt es **keine Covid-19 bedingten Beschränkungen** bei der Einreise nach Island und im Land selbst. Dies kann sich situationsbedingt jederzeit ändern. Informieren Sie sich daher selbständig über die aktuellen Bedingungen, z.B. beim Auswärtigen Amt.
- Eine **individuelle Verlängerung** ist möglich. Gerne besprechen wir Ihre Ideen und die Möglichkeiten mit Ihnen ...

- Die **An-/Abreise von/zu anderen Flughäfen** als dem/den angegebenen ist gegebenenfalls möglich. Die Kostendifferenz wird entsprechend verrechnet. Bei **hoher Flugauslastung** zum Buchungszeitpunkt kann auch ab/bis Frankfurt/Main ein Aufpreis anfallen. Früh planen und buchen lohnt sich also doppelt. Auf Anfrage teilen wir Ihnen gerne die entsprechenden Möglichkeiten und aktuellen Konditionen mit.
- Die **Flugdauer** nach/von Island ab/bis Mitteleuropa beträgt drei bis vier Stunden. Keine Fluggesellschaft bietet auf dieser Strecke kostenfreie Verpflegung. Bei den meisten Fluggesellschaften werden Softdrinks jedoch kostenfrei angeboten. Warmes Essen und/oder Snacks sowie andere Getränke können in der Regel gegen Bezahlung bestellt werden. Auf Anfrage teilen wir Ihnen gerne die Möglichkeiten und Konditionen für ein Upgrade der Flugklasse mit.
- Zur An- und Abreise zu/von jedem beliebigen Flughafen innerhalb Deutschlands haben sich die flexibel einsetzbaren **Rail&Fly-Tickets** der *Deutschen Bahn* bewährt, die wir auf Wunsch gerne für Sie bestellen (50,- Euro/Person/Strecke in der 2. Klasse, Upgrade möglich, Preisänderungen vorbehalten). Bitte teilen Sie uns direkt bei der Anmeldung mit, ob Sie dies wünschen. Die Tickets sind ab einem Tag vor Abflug vom Flughafen bzw. bis einen Tag nach Ankunft am Flughafen gültig und sind nicht zuggebunden. Alle Verbindungen außer Sonder- und Nachtzügen können genutzt werden. Wir nehmen keine Platzreservierungen vor. Die rechtzeitige Anreise zum Flughafen liegt in Ihrer Verantwortung. Die Übernahme von Folgekosten aufgrund falscher Zeitplanung oder aufgrund von Verspätungen ist ausgeschlossen. Bitte kalkulieren Sie ausreichend Zeit für mögliche Verspätungen und die Wege am Flughafen ein!
- **Nachhaltiges Reisen** liegt uns am Herzen. Wir übernehmen Verantwortung, um die sensible isländische Natur zu erhalten und den ökologischen Fußabdruck unserer Reisen zu minimieren. Unsere Reisen finden in kleinen Gruppen statt und wir nutzen kleine familiengeführte Unterkünfte. Wir kompensieren die für Ihre An- und Abreise nach/von Island anfallenden CO_2-Emissionen durch einen entsprechenden Beitrag zu einem *atmosfair*-Projekt zu 100%. Mehr zur **CO_2-Kompensation über *atmosfair*** und zu einzelnen Projekten erfahren Sie unter www.atmosfair.de ... Den CO_2-Ausstoß unseres Minibusses gleichen wir in Kooperation mit Europcar und **Kolviður - Iceland Carbon Fund** durch Baumpflanzungen auf Island aus. Bäume binden Kohlenstoff und setzen Sauerstoff frei. Ein großes Potential, nicht nur in Island. Mehr erfahren Sie unter www.holdur.is und www.kolvidur.is.
- Eine **Reiseversicherung** ist nicht im Reisepreis enthalten, wird aber dringend empfohlen. Den passenden Versicherungsschutz zu dieser Reise erhalten Sie auf unseren Internetseiten www.contrastravel.com unter dem Menüpunkt *Service > Reiseversicherung*. Die schrittweise Onlinebuchung ist einfach und selbsterklärend. Wir beraten Sie auf Wunsch auch gerne telefonisch. Als Mindestschutz empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung (RRV)! Diese enthält automatisch auch eine Reiseabbruch-Versicherung, die unter anderem für die Mehrkosten einer ungewollten Reiseverlängerung aufgrund von Elementarereignissen aufkommt. Alternativ bietet der Rundum-Sorglos-Schutz (RSS) weiteren sinnvollen Reiseschutz mit sehr gutem Preis-Leistungs-Verhältnis gegenüber den Einzelversicherungen. RRV und RSS sind außerdem als Jahresversicherung erhältlich. **COVID-19 ist im Versicherungsschutz integriert.** Der Abschluss aller Versicherungen ist bis spätestens 30 Tage vor Reiseantritt möglich. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag und innerhalb der folgenden drei Werktage möglich. Wir empfehlen den Abschluss der gewünschten Versicherung direkt nach dem Zugang der Reisebestätigung. Unser Versicherungspartner ist die *ERGO Reiseversicherung*.
- Bedingt durch Weg- und Wetterverhältnisse sowie eventuelle einheitliche Teilnehmerwünsche kann es vor Ort zu spontanen **Programmänderungen** kommen.
- Diese Reise kann **bei nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl** bis spätestens 28 Tage vor Reisebeginn abgesagt werden. Dies ist durch die geringe Gruppengröße erfahrungsgemäß selten der Fall.
- Eine detaillierte **Ausrüstungsliste** sowie **Informationen zum Reiseland** erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. **Detailinformationen** zur Reise und Ihre **persönlichen Dokumente** erhalten Sie etwa zwei Wochen vor Reisebeginn.
- Auf dieses Angebot erhalten Sie **3% Frühbucherrabatt** bei Buchung bis zum 31. Januar (gilt nur für Direktbuchungen).
- Reiseveranstalter dieser Reise ist *contrastravel*. Die **Allgemeinen Reisebedingungen** (ARB) finden Sie auf unseren Internetseiten.