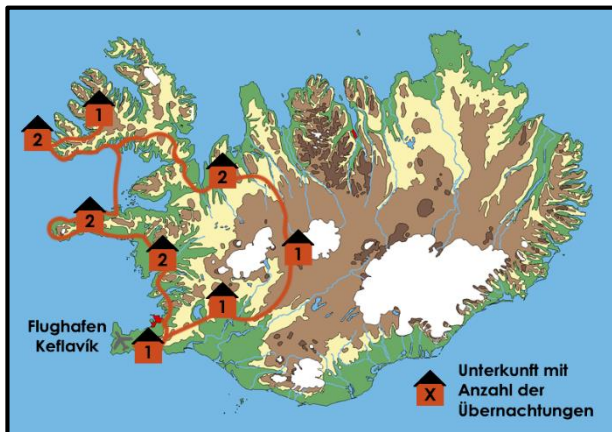


Island gemeinsam erleben

# Natur, Sommer, Abenteuer

Erlebnis- & Wanderrundreise



Auf dieser Reise lernen Sie den westlichen Teil Islands kennen. Wir erkunden Lavahöhlen und wandern auf der mystischen Halbinsel Snæfellsnes. In den Westfjorden erwarten uns das Ende Europas und die größte Vogelkolonie des Landes. Nach einem Zwischenstopp auf der Halbinsel Vatnsnes wagen wir uns in das sagenumwobene Hochland. Innerhalb der wüstenartigen Landschaft erwartet uns eine wahre Hexenküche mit bunten Rhyolithbergen, zischenden Fumarolen und brodelnden Schlammtöpfen. Wir übernachten vorwiegend in kleinen Gästehäusern und rustikalen Hochlandhütten im eigenen Schlafsack und sind mit maximal 16 Teilnehmern unterwegs. Eine abwechslungsreiche Reise durch den Westen Islands für Naturliebhaber und Entdecker ...



<b>Reiseland:</b> Island	<b>Anforderungsprofil:</b>
<b>Reise-ID:</b> IS-303-2021	
<b>Reisedauer:</b> 13 Tage / 12 Übernachtungen	
<b>Reisart:</b> Erlebnis- & Wanderrundreise	
<b>Teilnehmer:</b> Mindestens 8 / Maximal 16	
<b>Sprache:</b> Deutsch	
<b>Unterkunft:</b> Kategorie B/C & C/HH - Doppelzimmer/Mehrbettzimmer mit Etagedusche/WC in Gästehäusern und Schlafsackunterkunft in Gästehäusern und Hochlandhütten	
<b>An-/Abreise:</b> ab/bis Keflavík/Flughafen	
<b>Preis:</b> 2.380,- Euro/Person	
<b>Aktivitäten:</b> Land & Leute erleben und verstehen, Wandern, Baden etc.	
<b>Highlights:</b> West-Island (Hraunfossar, Surtshellir, Snæfellsnes ...), Westfjorde (Látrabjarg, Dynjandifoss ...), Nordwest-Island (Brekkulækur, Vatnsnes ...), Zentrales Hochland (Hveravellir, Kerlingarfjöll ...), Südwest-Island (Þingvellir, Geysir, Gullfoss ...), Reykjavík	

... Reiseternine siehe nächste Seite ...

contrastravel  
Bahnhofstraße 44  
24582 Bordesholm  
Deutschland  
0049 - (0)4322 - 88 900-0

Inhaber  
Sven Köhne  
[info@contrastravel.com](mailto:info@contrastravel.com)  
[www.contrastravel.com](http://www.contrastravel.com)

Ihr Reisepartner für spannende Aktiv-, Erlebnis- und Individualreisen.  
Informieren Sie sich auf unseren Internetseiten über weitere Möglichkeiten, Island und viele andere Ziele aktiv zu erleben.  
Rufen Sie an oder schreiben Sie uns per E-Mail. Wir beraten Sie gern!

Reise-ID	Reisebeginn	Reiseende	Reisepreis pro Person in Euro	An-/Abreise ab/bis	An-/Abreise Wochentage
IS-303-2021-001	17.06.2021	29.06.2021	2.380,-	Keflavík/Flughafen	Do / Di
IS-303-2021-002	15.07.2021	27.07.2021	2.380,-	Keflavík/Flughafen	Do / Di
IS-303-2021-003	05.08.2021	17.08.2021	2.380,-	Keflavík/Flughafen	Do / Di



#### Reisecharakter:

- **Reisecharakter ...** Auf dieser Kleingruppenreise erkunden Sie den Westen Islands mit einem islandbegeisterten Reiseleiter und maximal 16 Teilnehmern. Auf leichten und mittelschweren Wanderungen mit Tagesgepäck entdecken wir die landschaftliche Vielfalt Islands und besuchen sowohl das Hochland als auch die abgelegenen Westfjorde und die sagenumwobene Halbinsel Snæfellsnes. Insbesondere Naturliebhaber kommen bei dieser Reise auf Ihre Kosten. An einigen Tagen entspannen wir abends „typisch isländisch“ in kleinen Bädern und Hot Pots (Badehose/-anzug nicht vergessen!). Wir sind mit dem Kleinbus unterwegs. Bei einer Island-Rundreise sind längere Fahrstrecken unumgänglich. Entsprechend dem Konzept dieser Reise haben wir diese an bestimmten Tagen konzentriert, um an anderen Tagen kürzere Anfahrten zu haben. Natürlich werden längere Fahrten je nach Strecke von Stopps mit Frischluftpausen, Besichtigungen oder kurzen Wanderungen unterbrochen.

**Anforderungen ...** Auf dieser Reise machen wir leichte bis mittelschwere Wanderungen mit Gehzeiten bis maximal 7 Stunden, außerdem mehrere kleine Wanderungen mit Gehzeiten bis 2 Stunden, je nach Reiseverlauf und Bedarf. Dabei sind wir grundsätzlich nur mit Tagesgepäck unterwegs. Zusätzliche Wandermöglichkeiten ergeben sich an flexibel gestalteten Tagen. Die Wanderungen sind geeignet für sportliche Wanderer mit Trittsicherheit in teilweise weglosem Gelände und normaler Kondition. Für alle gemeinsamen Herausforderungen der Tour sollten Sie die **Bereitschaft zum Teamwork** mitbringen!

- **Unterkunft & Verpflegung ...** Die meisten Übernachtungen verbringen wir im eigenen Schlafsack. Dabei sind wir sowohl in Gästehäusern als auch in Hochlandhütten im Mehrbettzimmer untergebracht. Die Reise ist mit Halbpension ausgeschrieben, mittags werden wir an einigen Tagen mit einem Lunch-Pakt verpflegt (siehe Leistungen). An den anderen Tagen können für die Mittagspause unterwegs kleine Snacks erworben werden.



#### Leistungen:

- **Unterkunft** - 3 Übernachtungen in Kategorie B/C - Doppelzimmer/Mehrbettzimmer mit Etagendusche/WC und 9 Übernachtungen in Kategorie C/HH - Schlafsackunterkunft in Mehrbettzimmern in Gästehäusern und Hochlandhütten
- **Verpflegung** - Frühstück ab Tag 2, Abendessen an den Tagen 2-11, Mittagessen/Picknick an den Tagen 2 und 9-11
- **Transfers** - alle nötigen Transfers
- **Programm** - laut Ausschreibung
- **Reiseleitung** - deutschsprachige Reiseleitung

#### Nicht enthalten:

- **An-/Abreise** - nach/von Island
- **Unterkunft** - keine Einzelzimmer buchbar, da die Unterbringung in Doppel- und Mehrbettzimmern erfolgt
- **Verpflegung** - Mittagessen/Picknick an den Tagen 1, 3-8 und 12, Abendessen an Tag 12
- **Transfers** - innerhalb Reykjavíks
- **Programm** - optionale Ausflüge, Eintritte für Schwimmbäder, Museen etc.

### 1. Tag: Ankunft und Weiterfahrt nach Húsafell - Willkommen in Island

Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen *Keflavík* werden Sie von Ihrer Reiseleitung zwischen 15:00h und 16:30h in Empfang genommen. Falls Sie bereits in *Reykjavík* sind, werden Sie um 17:00h am Busbahnhof *BSÍ* abgeholt. Anschließend fahren wir gemeinsam ca. 3 Stunden Richtung Norden zu unserer ersten Unterkunft in *Húsafell*. Unterwegs erhalten Sie die ersten Eindrücke der isländischen Landschaft ... ÜN West-Island/Kirkjuból

### 2. Tag: Húsafell - Quellen und Lavahöhlen

Heute erkunden wir Islands abwechslungsreiche Natur. Unser Weg führt uns durch dichten Birkenwald, tiefe Schluchten und bizarre Lavaformationen. Im Quellengebiet der *Hraunfossar*, den „Lavafällen“, stürzen unzählige Wasserläufe kaskadenartig aus einer Felswand. Anschließend besuchen wir Europas größte Lavahöhle *Surtshellir*. Verschiedene Tropfstein- und Lavaformationen lassen im Halbdunkel groteske Gebilde entstehen. Vor langer Zeit suchten Gesetzlose in dieser Höhle Schutz. Zurück im Tageslicht lassen wir den Tag entspannt ausklingen ... ÜN West-Island/Kirkjuból

### 3. Tag: Von Húsafell nach Snæfellsnes - Das Tor zur Unterwelt

Wir fahren weiter in Richtung der mystischen Halbinsel *Snæfellsnes*. Hier vermutete man vor langer Zeit das Tor zur Unterwelt. Unterwegs machen wir kleinere Abstecher, unter anderem zur größten Heißwasserquelle Europas, *Deildartunguhver*. Anschließend unternehmen wir eine zweistündige Wanderung auf den nicht mehr aktiven Vulkankrater *Eldborg* und besichtigen die beeindruckende Basaltsäulenwand *Gerðuberg*. Gegen Abend kehren wir dann in unserer Unterkunft ein ... ÜN West-Island/Snäfellsnes

### 4. Tag: Snæfellsnes - Zwischen Gletscher und Meer

Heute erkunden wir die kontrastreiche Halbinsel *Snæfellsnes*, eines der geologisch vielfältigsten Gebiete Islands. Wir wandern entlang der pittoresken Lavaküste zwischen *Arnarstapi* und *Hellnar*, die durch zahlreiche Felsformationen im Meer fasziniert. Stets haben wir dabei den *Snæfellsjökull* im Blick. Am Fuße des vergletscherten Vulkans besuchen wir die wunderschönen Buchten von *Djúpalónssandur* und *Dritvík* und besichtigen eine Schmugglerhöhle am Meer ... ÜN West-Island/Snäfellsnes

### 5. Tag: Von Snæfellsnes nach Breiðavík - Ruhe in den Westfjorden

Wir verlassen *Snæfellsnes* und tauchen ein in die ruhige Welt der Westfjorde. Mit der Fähre überqueren wir den *Breiðafjörður* mit seinen zahlreichen Inseln und Schären. Am Nachmittag steht eine Wanderung über einen schmalen Steig zum natürlichen Hafen von *Skor* auf dem Programm ... ÜN Westfjorde/Patreksfjörður

### 6. Tag: Látrabjarg - Vogelfelsen am Ende Europas

Heute geht es zum westlichsten Ende Europas. Die Felswand *Látrabjarg* ist ein Paradies für Vogelfreunde. Tordalken, Lummen, Eissturmvögel und der beliebte Papageitaucher tummeln sich am Basaltfels und gehen im Frühsommer emsig ihrem Brutgeschäft nach. An der bis zu 450 Meter hohen Steilküste spürt man die elementare Kraft des Nordatlantiks auf Schritt und Tritt ... ÜN Westfjorde/Patreksfjörður

### 7. Tag: Von Breiðavík nach Arnarfjörður - Die Kraft des Wassers

Über mehrere Bergpässe geht es zum Fjord *Arnarfjörður*. Ein Abstecher zum wunderschönen Wasserfall *Dynjandi* ist hier Pflicht. In mehreren Kaskaden stürzt er fächerförmig gut 100 Meter in die Tiefe. Anschließend bilden die Wassermassen fünf weitere kleine, nicht weniger malerische Fälle. Ein Naturschauspiel der ganz besonderen Art ... ÜN Westfjorde/Arnarfjörður

### 8. Tag: Vom Arnarfjörður nach Brekkulækur - Die Zeiten ändern sich

Wir verlassen die Westfjorde. Auf einer längeren Etappe fahren wir entlang der unbewohnten Südküste *Barðarströnd*. Wir erreichen das interessante Hochthermalgebiet *Reykhólar*, wo Zeit für eine kleine Wanderung bleibt. Abends erreichen wir die Farm *Brekkulækur* im Nordwesten Islands, unsere Unterkunft für die nächsten beiden Tage ... ÜN Nordwest-Island/Brekkulækur

### **9. Tag: Ausflug zur Halbinsel Vatnsnes - Vögel und Robben an der Küste**

Heute machen wir einen Ausflug ans Meer. Auf der Halbinsel *Vatnsnes* besuchen wir eine Robbenbank und einen Vogelfelsen. Bei gutem Wetter können wir die Tiere bei ihrem Sonnenbad beobachten. Anschließend geht es ins naturwarme Schwimmbad von *Hvammstangi*, wo es sich „typisch isländisch“ im Hot Pot entspannen lässt ... ÜN Nordwest-Island/Brekkulækur

### **10. Tag: Von Brekkulækur nach Hveravellir - Die Erde lebt**

Mit dem Auto geht es über die Hochlandpiste *Kjölur*, unweit dieser in alten Zeiten Gesetzlose hausten. Wir halten am Naturschutz- und Geothermalgebiet *Hveravellir*. Brodelnde Schlammtöpfe und zischende Fumarolen zeugen von der Lebendigkeit der Erde. Wir wandern zum Schildvulkan *Strýtur* mit seinem auffälligen Krater. Die Nacht verbringen wir in einfachen Hütten mitten im Hochland ... ÜN Zentrales Hochland/Hveravellir

### **11. Tag: Von Hveravellir über Kerlingarfjöll nach Südwest-Island - In der Hexenküche**

Eine spannende Wanderung führt uns ins Geothermalgebiet *Kerlingarfjöll*. Hier erwartet uns eine wahre Hexenküche. Überall dampft und brodeln es zwischen bunten Sinter- und Schwefelablagerungen. Schneegefüllte Senken und leuchtend grüne Moose sorgen neben dem ohnehin bunten Rhyolithgestein für weitere Farbkontraste. Danach verlassen wir das Hochland in Richtung Süden und übernachten in der Nähe des Wasserfalls *Gullfoss* und der berühmten Springquelle *Geysir* ... ÜN Südwest-Island

### **12. Tag: Von Südwest-Island über den Golden Circle nach Reykjavík - Islands touristische Visitenkarte**

Heute erhalten wir mit dem Golden Circle Islands touristische Visitenkarte. Wir besuchen den bekannten Wasserfall *Gullfoss*, die heiße Springquelle *Geysir* und den Nationalpark *Þingvellir*, Europas älteste Parlamentsstätte. Auch aus geologischer Sicht ist *Þingvellir* bedeutend. Hier treffen die europäische und die nordamerikanische Kontinentalplatte aufeinander. Anschließend fahren wir mit einem Zwischenstopp in der Metropole *Reykjavík* weiter zu unserer Unterkunft in der Nähe des Flughafens ... ÜN Reykjanes/Keflavík

### **13. Tag: Heimreise - Abschied auf Isländisch**

Mit vielen unvergesslichen Eindrücken verlassen Sie die Insel aus Feuer und Eis und erhalten passend zu Ihrem Flug einen Transfer zum internationalen Flughafen *Keflavík* ... *Sjáumst!*

### Reisespezifische Tipps & Hinweise:

- Diese Reise ist **nicht geeignet für Menschen mit eingeschränkter Mobilität**. Details, die über die oben beschriebenen Anforderungen für diese Reise hinausgehen, besprechen wir gerne telefonisch mit Ihnen.
- Am Anreisetag erhalten Sie einen **Flughafentransfer** mit Ihrem/Ihrer Reiseleiter/in im Minibus zum ersten Gästehaus. Am Abreisetag nutzen Sie den Shuttlebus Ihrer Unterkunft, um zum internationalen Flughafen Keflavik zu gelangen.
- Während der Reise übernachten wir sowohl in gemütlichen Gästehäusern als auch in einfach ausgestatteten Hochlandhütten mit Matratzenlagern und/oder Hochbetten. In allen **Unterkünften** sind wir in Doppelzimmern oder Mehrbettzimmern untergebracht, wobei die Schlafplätze teils eng beieinander liegen. Die meisten Nächte verbringen wir im eigenen Schlafsack.
- Bitte bringen Sie Ihren eigenen **Schlafsack** mit! Da alle Übernachtungen „indoor“ bei normaler bis kühler Raumtemperatur stattfinden, können alle Modelle genutzt werden. Die Wärmeleistung ist von Ihrem persönlichen Empfinden abhängig. Wir empfehlen einen Mumienschlafsack mit mittlerer Wärmeleistung. Eine Isomatte ist nicht notwendig.

Alle Informationen über diese und viele weitere Island-Reisen finden Sie auch auf unseren Internetseiten [www.contrastravel.com](http://www.contrastravel.com) ...

### Allgemeine Tipps & Hinweise:

- Reisende aus Mitgliedsstaaten des Schengen-Raums (EU-Staaten, Schweiz) benötigen bei einer Aufenthaltsdauer von maximal 90 Tagen zur Einreise einen **gültigen Personalausweis oder Reisepass**. Diese Dokumente müssen drei Monate über das Abreisedatum hinaus gültig sein. Sie besitzen eine andere Staatsbürgerschaft? Dann sprechen Sie uns bitte an, damit wir Sie über die jeweiligen Einreisebestimmungen informieren können.
- Für Island gibt es **keine Impfvorschriften**. Das Auswärtige Amt empfiehlt jedoch, die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Instituts für Kinder und Erwachsene anlässlich einer Reise zu überprüfen und zu vervollständigen.
- Eine **individuelle Verlängerung** ist möglich. Gerne besprechen wir Ihre Ideen und die Möglichkeiten mit Ihnen ...
- Die **An-/Abreise** nach/von Island buchen wir auf Wunsch für Sie zu. Auf Anfrage teilen wir Ihnen gerne die entsprechenden Möglichkeiten und Konditionen mit.
- Eine **Reiseversicherung** ist nicht im Reisepreis enthalten. Den passenden Versicherungsschutz zu dieser Reise erhalten Sie auf unseren Internetseiten [www.contrastravel.com](http://www.contrastravel.com) unter dem Menüpunkt **Service > Reiseversicherung**. Die schrittweise Onlinebuchung ist einfach und selbsterklärend. Wir beraten Sie auf Wunsch auch gerne telefonisch. Als Mindestschutz empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung (RRV)! Diese enthält automatisch auch eine Reiseabbruch-Versicherung, die unter anderem für die Mehrkosten einer ungewollten Reiseverlängerung aufgrund von Elementarereignissen aufkommt. Alternativ bietet der Rundum-Sorglos-Schutz (RSS) weiteren sinnvollen Reiseschutz mit sehr gutem Preis-Leistungs-Verhältnis gegenüber den Einzelversicherungen. RRV und RSS sind außerdem als Jahresversicherung erhältlich. Der Abschluss aller Versicherungen ist bis spätestens 30 Tage vor Reiseantritt möglich. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag und innerhalb der folgenden drei Werktage möglich. Wir empfehlen den Abschluss der gewünschten Versicherung direkt nach dem Zugang der Reisebestätigung. Unser Versicherungspartner ist die **ERGO Reiseversicherung**.
- Bedingt durch Weg- und Wetterverhältnisse sowie eventuelle einheitliche Teilnehmerwünsche kann es vor Ort zu spontanen **Programmänderungen** kommen.
- Eine detaillierte **Ausrüstungsliste** sowie **Informationen zum Reiseland** erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. **Detailed Informationen** zur Reise und Ihre **persönlichen Dokumente** erhalten Sie etwa zwei Wochen vor Reisebeginn.
- Auf dieses Angebot erhalten Sie **3% Frühbucherrabatt** bei Buchung bis zum 31. Januar (gilt nur für Direktbuchungen).
- Veranstalter dieser Reise ist ein isländischer Partner von *contrastravel*. Es gelten die **Allgemeinen Reisebedingungen** (ARB) von *contrastravel*. Diese finden Sie auf unseren Internetseiten.
- Die **Bildrechte** der für diese Reisebeschreibung genutzten Bilder finden Sie in den Bildbeschriftungen der entsprechenden Reise auf unseren Internetseiten.