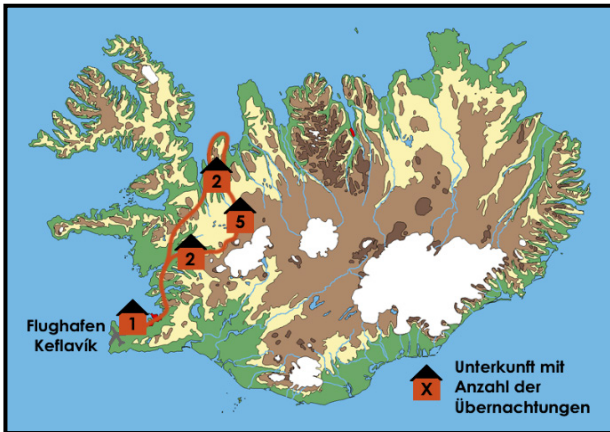


Island gemeinsam erleben
Lava, Höhlen, Heide
 Trekking- & Wanderreise



Auf dieser Trekking- und Wanderreise durch West-Island und das westliche Hochland sind wir mit maximal zwölf Teilnehmern unterwegs. Zu Beginn unserer Reise erkunden wir die bei Isländern sehr beliebte Húsafell-Region. Hier erwandern wir die „Lavawasserfälle“ Hraunfossar und die bunten Rhyolithberge der Umgebung. Nach der Erkundung des Höhlenkomplexes Surtshellir starten wir unsere Trekkingtour über die seenreiche Hochebene Arnarvatnsheiði mit Blick auf die Plateaugletscher Eiríksjökull und Langjökull. Zurück in der Zivilisation bleibt Zeit für die isländische Tierwelt. Während der Trekkingtour übernachten wir in Hochlandhütten im eigenen Schlafsack, die anderen Nächte in Gästehäusern mit gemachten Betten. Eine Kombitour für Naturliebhaber ...



Reiseland:	Island	Anforderungsprofil:	
Reise-ID:	IS-304-2024		
Reisedauer:	11 Tage / 10 Übernachtungen		
Reisart:	Trekking- & Wanderrundreise		
Teilnehmer:	Mindestens 5 / Maximal 12		
Sprache:	Deutsch		
Unterkunft:	Kategorie B/C & HH - Doppelzimmer/Mehrbettzimmer mit Etagedusche/WC in Gästehäusern und Schlafsackunterkunft in Hochlandhütten und Ferienhäusern		
An-/Abreise:	ab/bis Keflavík/Flughafen		
Preis:	2.050,- Euro/Person		
Aktivitäten:	Land & Leute erleben und verstehen, Wandern, Trekking, Baden, etc.		
Highlights:	Reykjanes (Keflavík ...), West-Island (Húsafell, Hraunfossar, Surtshellir, ...) Nordwest-Island (Hallmundarhraun, Lónaborg, Brekkulækur, Vatnsnes ...)		

... Reiseternine siehe nächste Seite ...

Reise-ID	Reisebeginn	Reiseende	Reisepreis pro Person in Euro	An-/Abreise ab/bis	An-/Abreise Wochentage
IS-304-2024-001	25.06.2024	05.07.2024	2.050,-	Keflavík/Flughafen	Di / Fr
IS-304-2024-002	09.07.2024	19.07.2024	2.050,-	Keflavík/Flughafen	Di / Fr
IS-304-2024-003	16.07.2024	26.07.2024	2.050,-	Keflavík/Flughafen	Di / Fr
IS-304-2024-004	23.07.2024	02.08.2024	2.050,-	Keflavík/Flughafen	Di / Fr
IS-304-2024-005	30.07.2024	09.08.2024	2.050,-	Keflavík/Flughafen	Di / Fr
IS-304-2024-006	06.08.2024	16.08.2024	2.050,-	Keflavík/Flughafen	Di / Fr



Reisecharakter:

- **Reisecharakter ...** Auf dieser Kleingruppenreise erkunden Sie Island mit einem islandbegeisterten Reiseleiter und maximal zwölf Teilnehmern. Die Kombination aus Trekkingerlebnis und Rundreise ermöglicht es uns, nicht nur bekannte Island-Highlights zu besuchen, sondern die Insel auch abseits der Haupttouristenpfade beim traditionellen Trekking von Hochlandhütte zu Hochlandhütte kennenzulernen. Wir erforschen die Vielfalt der isländischen Landschaft West- und Nordwest-Islands auf leichten bis anspruchsvollen (Tages-)Wanderungen und entspannen abends unsere Muskeln in einem der zahlreichen Hot Pots (Badehose/-anzug nicht vergessen!).
- **Anforderungen ...** Auf dieser Reise machen wir Wanderungen mit Gehzeiten bis 8 Stunden bei einer Länge bis etwa 21 Kilometer und einer maximalen Höhendifferenz von 800 Metern. Außerdem unternehmen wir mehrere kleine Wanderungen mit Gehzeiten bis 2 Stunden je nach Reiseverlauf und Bedarf. An vier Trekkingtagen im Hochland wandern wir mit **Vollgepäck**, wobei auch einige Flüsse durchquert werden müssen. An allen anderen Tagen sind wir mit Tagesgepäck unterwegs. Die Reise ist daher für Wanderer mit Trittsicherheit in teilweise weglosem Gelände und normaler bis guter Kondition und Ausdauer geeignet. Des Weiteren bedingt die Unterbringung in einfach ausgestatteten Hochlandhütten während des Trekking ein gewisses Maß an Komfortverzicht. Für alle gemeinsamen Herausforderungen der Tour sollten Sie die **Bereitschaft zum Teamwork** mitbringen!
- **Unterkunft & Verpflegung ...** Auf dieser Trekking- und Wanderrundreise übernachten wir in einfachen Hochlandhütten mit Matratzenlager sowie in Gästehäusern im Mehrbett- bzw. Doppelzimmer. Einen Großteil der Nächte verbringen wir im eigenen Schlafsack. Unterwegs werden wir voll verpflegt und lernen typisch isländische Speisen und Gerichte kennen (siehe Leistungen).

Leistungen:

- **Unterkunft** - 7 Übernachtungen in Kategorie HH - Schlafsackunterkunft im Mehrbettzimmer, 3 Übernachtungen in Kategorie B/C - Doppelzimmer/ Mehrbettzimmer mit Etagedusche/WC (siehe Tipps & Hinweise)
- **Verpflegung** - Frühstück an den Tagen 2 - 11, Mittagessen/Lunch-Pakete an den Tagen 2 - 9, Abendessen an den Tagen 1 - 9
- **Transfers** - alle nötigen Transfers
- **Programm** - laut Ausschreibung, Eintritt Schwimmbad an Tag 9
- **Reiseleitung** - deutsch- englisch- & isländisch-sprachige einheimische Reiseleitung

Nicht enthalten:

- **An-/Abreise** - nach/von Island
- **Unterkunft** - keine Einzelzimmer buchbar, da die Unterbringung in Doppel- und Mehrbettzimmern erfolgt
- **Verpflegung** - Frühstück an Tag 1, Mittagessen/Lunch-Pakete an Tag 1 und 10 - 11, Abendessen an Tag 10 - 11, Frühstück an Tag 11 bei frühem Rückflug!
- **Transfers** - von Keflavík nach Reykjavík bei individueller Verlängerung
- **Programm** - optionale Ausflüge, weitere Eintritte für Schwimmbäder, Museen etc. sind nicht enthalten. Der Einbau dieser Programmpunkte erfolgt bedarfs- und wetterabhängig.

1. Tag: Ankunft und Weiterfahrt nach Húsafell – Runterkommen und Einstimmen

Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen *Keflavík* werden Sie von Ihrer Reiseleitung zwischen 15:00h und 16:30h in Empfang genommen. Falls Sie bereits in *Reykjavík* sind, werden Sie um 17:30h an der Tankstelle N1, *Ártúnshöfði* am *Vesturlandsvegur* in Richtung Norden stadtauswärts abgeholt. Anschließend machen wir uns auf den Weg gen Norden in die Region *Húsafell*, wo wir die kommenden zwei Nächte verbringen. Auf unseren Weg erhalten Sie einen ersten Eindruck von der durch Fjorde und Berge geprägten Landschaft Islands ... ÜN West-Island/Kirkjuból

2. Tag: Húsafell/Hraunfossar - Tageswanderungen in einem abwechslungsreichen Naturschutzgebiet

Auf einer Tageswanderung mit leichtem Tagesgepäck erkunden wir das Gebiet zwischen *Húsafell* und den „Lavawasserfällen“ *Hraunfossar*, die in Stufen aus einem Lavafeld fließen. Nicht weit entfernt sucht sich der „Kinderwasserfall“ *Barnafoss* seinen Weg durch eine ehemalige Naturbrücke. Außerdem erwandern wir die bunten Rhyolithberge der Region. Anschließend besuchen wir *Deildartunguhver*, Europas größtes Heißwassergebiet ... ÜN West-Island/Kirkjuból

3. Tag: Von Húsafell über Surtshellir nach Álftrákrúkur - Unterirdische Welten und Trekkingbeginn

Heute fahren wir zur Lavahöhle *Surtshellir*. Sie ist die größte zugängliche Lavahöhle Islands und hat viele Nebenhöhlen. Wir erkunden diese unterirdische Welt, die Geächteten im Mittelalter als Unterkunft diente. Im Anschluss starten wir von hier aus unsere erste Trekkingetappe mit Vollgepäck auf der seenreichen Hochebene *Arnarvatnsheiði*. Wir wandern etwa sechs Stunden und durchqueren den Gletscherfluss *Norðlingafliót*, ehe wir unser Tagesziel, die Hütte *Álftrákrúkur*, erreichen ... ÜN Nordwest-Island/Arnarvatnsheiði/Álftrákrúkur

4. Tag: Von Álftrákrúkur nach Fljótsdrög - Mit Gletscherpanorama am Lavastrom entlang

Wir folgen dem alten Lavastrom *Hallmundarhraun* durch wegloses Gelände und erleben faszinierende Kontraste. Auf der einen Seite erstreckt sich das Panorama der Gletscher *Langjökull* und *Eiríksjökull*, auf der anderen Seite verzweigen sich die vielen Seen und Flüsse der *Arnarvatnsheiði*. Etwa sechs Stunden werden wir unterwegs sein, bis wir die einfache, abgelegene Hütte *Fljótsdrög* erreichen, in der wir die kommenden beiden Nächte verbringen ... ÜN Nordwest-Island/Arnarvatnsheiði/Fljótsdrög

5. Tag: Fljótsdrög - Kraterbesteigung am Gletscherfuß

Die abgelegene Umgebung unserer Unterkunft wartet darauf von uns entdeckt zu werden! Nur mit Tagesgepäck ausgestattet besteigen wir einen Vulkankrater am Fuß der Plateaugletscher *Eiríksjökull* und *Langjökull*. Oben angekommen werden wir mit einem weiten Rundblick über das ausgedehnte Lavafeld *Hallmundarhraun* und die einsame Hochebene *Arnarvatnsheiði* belohnt ... ÜN Nordwest-Island/Arnarvatnsheiði/Fljótsdrög

6. Tag: Von Fljótsdrög nach Lónaborg - Wandern am Arnarvatn und anderen subarktischen Seen

Die heutige Trekkingetappe führt uns über Moränenhügel und durch die Seenplatte der *Arnarvatnsheiði*. Wir lernen die subarktische Flora und Fauna kennen und passieren den großen See *Arnarvatn*, der der Region ihren Namen gibt. Eine Piste führt uns zur Hütte *Lónaborg* zwischen den Seen *Vestur-Grandalón* und *Tangalón*, in der wir die kommenden beiden Nächte verbringen ... ÜN Nordwest-Island/Arnarvatnsheiði/Lónaborg

7. Tag: Lónaborg - Entspannung am See

Wir gehen den Tag ruhig an, entspannen beim Fischen und unternehmen kurze Erkundungsspaziergänge zu den umliegenden Seen. So bleibt uns Zeit und Ruhe zur Beobachtung der Vogelwelt. Abends genießen wir die frisch gefangenen Fische ... ÜN Nordwest-Island/Arnarvatnsheiði/Lónaborg

8. Tag: Von Lónaborg nach Brekkulækur - Zurück in die Zivilisation

Unsere letzte dreistündige Trekkingetappe führt uns zu der Stelle, an der wir mit dem Bus eingesammelt werden. Wir fahren auf einer schottrigen Piste zur bewirtschafteten Farm *Brekkulækur*, wo wir uns in dieser Nacht wieder über den Luxus gemachter Betten freuen können... ÜN Nordwest-Island/Brekkulækur

9. Tag: Vatnsnes - Robben, Vogelfelsen und Entspannung

Heute erkunden wir die Halbinsel *Vatnsnes* mit dem Kleinbus. Entlang der Küste beobachten wir die vielfältige Vogelwelt auf zahlreichen Vogelfelsen und sehen den Robben auf unseren Spaziergängen am Meer beim Sonnenbaden zu. Auf dem Rückweg entspannen wir im Hot Pot des Schwimmbads in *Hvammstangi* und kehren anschließend zurück nach *Brekkulækur* ... ÜN Nordwest-Island/Brekkulækur

10. Tag: Von Brekkulækur über Reykjavík nach Keflavík - Vom Land in die Stadt

Nach dem letzten gemeinsamen Frühstück verabschieden wir uns von *Brekkulækur* und erreichen gegen frühen Nachmittag gemeinsam die Halbinsel *Reykjanes*, die wir ausgiebig erkunden. Auf dem Weg halten wir in Borgarnes bei einem Landnahmemuseum (Eintritt in Ausstellungen optional), danach folgen Besichtigungsstopps an der „Blauen Lagune“, dem Thermalgebiet *Gunnhver* und der Lavaküste der Halbinsel. Wir übernachten ein letztes Mal in der Nähe ... ÜN Reykjanes/Keflavík

11. Tag: Heimreise - Abschied auf Isländisch

Mit vielen unvergesslichen Eindrücken verlassen Sie die Insel aus Feuer und Eis und erhalten früh am Morgen einen Transfer zum internationalen Flughafen *Keflavík* ... *Sjáumst!*

Reisespezifische Tipps & Hinweise:

- Diese Reise ist **nicht geeignet für Menschen mit eingeschränkter Mobilität**. Details, die über die oben beschriebenen Anforderungen für diese Reise hinausgehen, besprechen wir gerne telefonisch mit Ihnen.
- **Am Ankunftstag** werden Sie entweder am internationalen Flughafen Keflavik zwischen 15:00h - 16:30h oder um 17:30h in Reykjavik an der Tankstelle N1, *Ártúnshöfði* am *Vesturlandsvegur* in Richtung Norden stadtauswärts mit dem Minibus abgeholt. Bitte geben Sie Ihren Anreisewunsch und Ihre Handynummer zur Koordination vor Ort in der Anmeldung an. **Am Abreisetag** bringt der/die Reiseleiter/in alle Teilnehmer morgens um 5:00 Uhr mit dem Minibus zum Flughafen. Alternativ nutzen Sie den Shuttlebus, um zum internationalen Flughafen Keflavik zu gelangen. Die Kosten teilen wir Ihnen gerne mit.
- Während der Trekkingtour übernachten wir in einfach ausgestatteten Hochlandhütten mit Matratzenlagern und/oder Hochbetten. Die Schlafplätze dieser **Unterkünfte** liegen oft eng nebeneinander, in der Regel in einem oder mehreren Räumen. WC und Waschgelegenheit befinden sich im Haus oder im Nebengebäude. Außerhalb des Hochlands übernachten wir in kleinen Gästehäusern teils im eigenen Schlafsack, teils in Doppel- oder Mehrbettzimmern mit gemachten Betten.
- Bitte bringen Sie Ihren eigenen **Schlafsack** mit! Da alle Übernachtungen „indoor“ bei normaler bis kühler Raumtemperatur stattfinden, können alle Modelle genutzt werden. Die Wärmeleistung ist von ihrem persönlichen Empfinden abhängig. Wir empfehlen einen Mumien Schlafsack mit mittlerer Wärmeleistung. Eine Isomatte ist nicht notwendig.

Alle Informationen über diese und viele weitere Island-Reisen finden Sie auch auf unseren Internetseiten www.contrastravel.com ...

Allgemeine Tipps & Hinweise:

- Reisende aus Mitgliedsstaaten des Schengen-Raums (EU-Staaten, Schweiz) benötigen bei einer Aufenthaltsdauer von maximal 90 Tagen zur Einreise einen **gültigen Personalausweis oder Reisepass**. Diese Dokumente müssen für die Dauer des Aufenthaltes in Island gültig sein. Sie besitzen eine andere Staatsbürgerschaft? Dann sprechen Sie uns bitte an, damit wir Sie über die jeweiligen Einreisebestimmungen informieren können.
- Für Island gibt es **keine Impfvorschriften**. Das Auswärtige Amt empfiehlt jedoch, die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Instituts für Kinder und Erwachsene anlässlich einer Reise zu überprüfen und zu vervollständigen. Derzeit gibt es **keine Covid-19 bedingten Beschränkungen** bei der Einreise nach Island und im Land selbst. Dies kann sich situationsbedingt jederzeit ändern. Informieren Sie sich daher selbständig über die aktuellen Bedingungen, z.B. beim Auswärtigen Amt.
- Eine **individuelle Verlängerung** ist möglich. Gerne besprechen wir Ihre Ideen und die Möglichkeiten mit Ihnen ...
- Die **An-/Abreise** nach/von Island buchen wir auf Wunsch für Sie zu. Auf Anfrage teilen wir Ihnen gerne die entsprechenden Möglichkeiten und Konditionen mit.
- Eine **Reiseversicherung** ist nicht im Reisepreis enthalten wird aber dringend empfohlen. Den passenden Versicherungsschutz zu dieser Reise erhalten Sie auf unseren Internetseiten www.contrastravel.com unter dem Menüpunkt *Service > Reiseversicherung*. Die schrittweise Onlinebuchung ist einfach und selbsterklärend. Wir beraten Sie auf Wunsch auch gerne telefonisch. Als Mindestschutz empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung (RRV)! Diese enthält automatisch auch eine Reiseabbruch-Versicherung, die unter anderem für die Mehrkosten einer ungewollten Reiseverlängerung aufgrund von Elementarereignissen aufkommt. Alternativ bietet der Rundum-Sorglos-Schutz (RSS) weiteren sinnvollen Reiseschutz mit sehr gutem Preis-Leistungs-Verhältnis gegenüber den Einzelversicherungen. RRV und RSS sind außerdem als Jahresversicherung erhältlich. Neu ist, dass auch **COVID-19 im Versicherungsschutz integriert** ist. Der Abschluss aller Versicherungen ist bis spätestens 30 Tage vor Reiseantritt möglich. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag und innerhalb der folgenden drei Werktagen möglich. Wir empfehlen den Abschluss der gewünschten Versicherung direkt nach dem Zugang der Reisebestätigung. Unser Versicherungspartner ist die **ERGO Reiseversicherung**.
- Bedingt durch Weg- und Wetterverhältnisse sowie eventuelle einheitliche Teilnehmerwünsche kann es vor Ort zu spontanen **Programmänderungen** kommen.
- Eine detaillierte **Ausrüstungsliste** sowie **Informationen zum Reiseland** erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. **Detaillierte Informationen** zur Reise und Ihre **persönlichen Dokumente** erhalten Sie etwa zwei Wochen vor Reisebeginn.
- Auf dieses Angebot erhalten Sie **3% Frühbucherrabatt** bei Buchung bis zum 31. Januar (gilt nur für Direktbuchungen).
- Veranstalter dieser Reise ist ein isländischer Partner von *contrastravel*. Es gelten die **Allgemeinen Reisebedingungen** (ARB) von *contrastravel*. Diese finden Sie auf unseren Internetseiten.
- Die **Bildrechte** der für diese Reisebeschreibung genutzten Bilder finden Sie in den Bildbeschriftungen der entsprechenden Reise auf unseren Internetseiten.