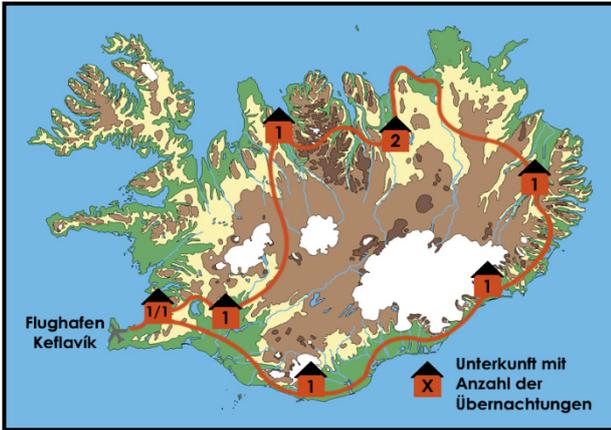


Island gemeinsam erleben  
**Island für Naturfreunde**  
 Erlebnis- & Naturrundreise



Diese Island-Rundreise mit leichten Wanderungen gibt einen Überblick über die landschaftlichen Gegensätze der Vulkaninsel. Nach dem Start in der Hauptstadt Reykjavík besuchen wir die berühmten Highlights Südwest-Islands. Auf der Hochlandpiste Kjölur durchqueren wir das wüsten-artige Hochland. Im Skagafjörður treffen wir sowohl auf die alte als auch junge Kultur Islands und lernen in Akureyri das Stadtleben außerhalb Reykjavíks kennen. Wir erkunden die Mývatn-Region mit ihrer lebhaften Geologie und durchqueren die ruhigen Ostfjorde. Anschließend zieht uns der mächtige Gletscher Vatnajökull in seinen Bann. Wir lernen die Islandperde kennen, beobachten Vögel und bestaunen Pflanzen. Eine Reise für alle, die die Highlights und Kontraste Islands gemütlich erleben möchten ...



<b>Reiseland:</b>	Island	<b>Anforderungsprofil:</b>     
<b>Reise-ID:</b>	IS-311-2024	
<b>Reisedauer:</b>	10 Tage / 9 Übernachtungen	
<b>Reiseart:</b>	Natur- & Kulturreise	
<b>Teilnehmer:</b>	Mindestens 10 / Maximal 24	
<b>Sprache:</b>	Deutsch	
<b>Unterkunft:</b>	Kategorie A - Doppelzimmer mit eigenem Bad in (Land-)Hotels und (Farm-)Gästehäusern	
<b>An-/Abreise:</b>	ab/bis Keflavík/Flughafen	
<b>Preis:</b>	3.330,- Euro (+ 890,- Euro/Person im Einzelzimmer)	
<b>Aktivitäten:</b>	Land & Leute erleben und verstehen, Spaziergehen/Wandern, Baden, Bootsausflug (opt.), Whale Watching (opt.), Gletscherwanderung (opt.), etc.	
<b>Highlights:</b>	Reykjavík, Südwest-Island (Þingvellir, Geysir, Gullfoss...), Zentrales Hochland (Kjölur, Hveravellir...), Nord-Island (Tröllaskagi, Siglufjörður, Akureyri...), Mývatn-Region (Dimmuborgir, Námaskarð, Húsavík, Jökulsárgljúfur...), Ostfjorde (Djúpivogur...), Südost-Island (Vatnajökull-Nationalpark, Jökulsárlón...), Süd-Island (Vík, Dýrhólaey, Skógar...)	

... Reisettermine siehe nächste Seite ...

Reise-ID	Reisebeginn	Reiseende	Reisepreis pro Person in Euro	An-/Abreise ab/bis	An-/Abreise Wochentage
IS-311-2024-001	18.06.2024	27.06.2024	3.330,-	Keflavík/Flughafen	Di / Do
IS-311-2024-002	02.07.2024	11.07.2024	3.330,-	Keflavík/Flughafen	Di / Do
IS-311-2024-003	30.07.2024	08.08.2024	3.330,-	Keflavík/Flughafen	Di / Do



#### Reisecharakter:

- **Reisecharakter ...** Auf dieser Gruppenreise erkunden Sie Island mit einem einheimischen Guide und gemeinsam mit maximal 24 anderen Teilnehmern. Auf mehreren leichten Wanderungen und kurzen Spaziergängen mit Tagesgepäck entdecken wir die vielseitige Natur Islands, aber auch die kulturelle Seite sowie die interessante Geologie und Artenvielfalt der Vulkaninsel kommen auf dieser Reise nicht zu kurz. Mancherorts bieten sich optionale Ausflugsmöglichkeiten, wie die Teilnahme an einer Walbeobachtungstour, die weitere Naturerlebnisse bieten. Das Baden in einem der zahlreichen Hot Pots zeigt uns, was Entspannung auf Isländisch heißt (Badehose/-anzug nicht vergessen!). Bei einer Island-Rundreise sind längere Fahrstrecken unumgänglich. Die Fahrten werden natürlich von Stopps mit Frischluftpausen, Besichtigungen oder kurze Wanderungen unterbrochen.
- **Anforderungen ...** Auf dieser Reise machen wir leichte Wanderungen und Spaziergänge mit Gehzeiten von maximal 1 bis 2 Stunden bei einer Höhendifferenz von maximal 300 Metern. Es geht nicht um athletische Rekorde, sondern ums Wandern nach dem Motto „Gehen und Sehen“. Bitte beachten Sie, dass die meisten Wanderungen dennoch Trittsicherheit auf schmalen Pfaden und in teilweise weglosem Gelände erfordern. Wir wandern nur mit leichtem Tagesgepäck. Bitte bringen Sie einen entsprechenden Rucksack mit. Für alle gemeinsamen Herausforderungen der Tour sollten Sie die **Bereitschaft zum Teamwork** mitbringen!
- **Unterkunft & Verpflegung ...** Wir übernachten in schönen (Land-)Hotels & (Farm-)Gästehäusern wahlweise in Doppel- oder Einzelzimmern mit eigenem Bad. Die Reise ist mit Halbpension ausgeschrieben, sodass wir morgens und abends verschiedene, typisch isländische Gerichte und Produkte kennenlernen können.



#### Leistungen:

- **Unterkunft** - 9 Übernachtungen in Kategorie A - Doppelzimmer mit eigenem Bad (siehe Tipps & Hinweise)
- **Verpflegung** - Frühstück ab Tag 2, Abendessen an allen Tagen außer am ersten und letzten Tag in Reykjavík, warme Getränke in den Mittagspausen (siehe Tipps & Hinweise)
- **Transfers** - alle nötigen Transfers (siehe Tipps & Hinweise)
- **Eintrittsgelder** - Heringsmuseum, Mineralienausstellung, Lava Centre, Torfhausmuseum
- **Programm** - laut Ausschreibung
- **Reiseleitung** - deutschsprachige Reiseleitung

#### Nicht enthalten:

- **An-/Abreise** - nach/von Island
- **Verpflegung** - Mittagessen/Lunch-Pakete (siehe Tipps & Hinweise), Abendessen an den Tagen 1 und 9
- **Programm** - optionale Ausflüge, Eintritte für Schwimmbad, Hot Pot, Museen etc.

### 1. Tag: Ankunft auf der Halbinsel Reykjanes und Transfer nach Reykjavík - Ankommen und Einstimmen

Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen *Keflavík* werden Sie zum Hotel in *Reykjavík* gefahren. Abhängig von der Ankunft Ihres Fluges haben Sie gegebenenfalls Zeit, sich bei einem ersten Stadtbummel oder einem heißen Bad auf die neue Umgebung einzustimmen ... ÜN Reykjavík

### 2. Tag: Von Reykjavík über Þingvellir/Geysir zum Gullfoss- Highlights zum Warmwerden

Nach dem Frühstück treffen wir unseren Reiseleiter und beginnen die Reise mit einer Stadtrundfahrt in *Reykjavík*. Wir besuchen die Panoramaplatzform der futuristischen *Perlan*, das Rathaus und die *Hallgrímskirkja*. Anschließend verlassen wir *Reykjavík* und fahren durch das Hochthermalgebiet *Nesjavellir* zum alten Thingplatz *Þingvellir*. Hier machen wir eine kurze Wanderung durch die „Allmännerschlucht“ *Almannagjá*. Über die *Lyngdalsheiði* gelangen wir ins bekannte Geothermalgebiet *Geysir*, wo die aktive Springquelle *Strokkur* alle paar Minuten in die Höhe schießt ... ÜN Südwest-Island/Gullfoss

### 3. Tag: Vom Gullfoss über Hveravellir zum Skagafjörður - Die Hochlandpiste Kjölur

Am Morgen wandern wir entlang der Schlucht des Gletscherflusses *Hvítá* zum „goldenen Wasserfall“ *Gullfoss*. Die Hochlandpiste *Kjölur* führt uns zwischen den Plateaugletschern *Langjökull* und *Hofsjökull* hindurch Richtung Norden. Etwa auf halber Strecke machen wir im Geothermalgebiet *Hveravellir* einen Spaziergang bei den heißen Quellen und haben die Möglichkeit, in einem Becken mit naturheißem Wasser zu baden. Gegen Abend erreichen wir den günen *Skagafjörður* ... ÜN Nordwest-Island/Skagafjörður

### 4. Tag: Vom Skagafjörður über Siglufjörður und Akureyri zum Mývatn - Fjordlandschaft und Meeresbewohner

Wir umrunden das mächtige Gebirgsmassiv der *Tröllaskagi*-Halbinsel und machen Halt im bunten *Hófsós* sowie in *Siglufjörður*, wo wir im Heringsmuseum des Ortes allerlei Wissenswertes über den Wirtschaftszweig Fischerei erfahren. Anschließend fahren wir entlang des *Eyjafjörður* weiter bis nach *Hauganes*. Hier besteht die Möglichkeit, an einer Walbeobachtungstour teilzunehmen (optional, ca. 78,- Euro/Person). Alternativ kann im schönen *Akureyri* ein Stadtrundgang mit Besuch des botanischen Gartens unternommen werden. Ein Stopp am schönen „Wasserfall der Götter“ *Goðafoss* auf der Fahrt zu unserer Unterkunft am *Mývatn* rundet diesen ereignisreichen Tag ab ... ÜN Mývatn-Region

### 5. Tag: Mývatn - Lebhaftige Geologie hautnah

Unser Tag rund um den *Mývatn* beginnt mit der Besichtigung historischer Torfhäuser im Heimatmuseum *Grenjaðarstaðir*. Anschließend fahren wir weiter zum „Mückensee“, wo wir eine leichte Wanderung durch die Pseudokrater bei *Skútustaðir* machen. Unterwegs nehmen wir uns Zeit für Vogelbeobachtungen. Weitere kurze Wanderungen führen uns zu den „dunklen Burgen“ *Dimmuborgir* und zu den fauchenden Solfataren und brodelnden Schlammtöpfen am Fuß des Bergrückens *Námaskarð*. Auf dem Rückweg bietet sich Gelegenheit zu einem Bad in einer Warmwasserlagune mit Aussicht über den See (optional ca. 44,- Euro/Person) ... ÜN Mývatn-Region

### 6. Tag: Vom Mývatn über Húsavík und durch den Jökulsárgljúfur-Nationalpark nach Egilsstaðir - Wasserkraft

Heute fahren wir zum Fischerort *Húsavík* und umrunden die Halbinsel *Tjörnes* nahe des Polarkreises mit ihren steilen Klippen. Unser Tageshighlight liegt weiter landeinwärts - der atemberaubende Nationalpark *Jökulsárgljúfur*. Hier erkunden wir die hufeisenförmige Schlucht *Ásbyrgi* auf einem Spaziergang durch dichten Birkenwald. Anschließend lassen wir den gewaltigen *Dettifoss*, den mächtigsten Wasserfall Europas, auf uns wirken. Durch das breite Gletschertal *Jökulsárdalur* gelangen wir nach Ost-Island ... ÜN Ost-Island/Egilsstaðir

### **7. Tag: Von Egilsstaðir durch die Ostfjorde zum Vatnajökull - Ruhige Fjorde, mächtiger Gletscher**

Unser heutiger Weg führt uns durch die majestätischen Ostfjorde. Wir fahren über den Pass *Breiðdalsheiði* nach *Stöðvafjörður*, wo wir eine umfangreiche private Mineralienausstellung besichtigen. Unser Weg führt uns durch imposante Fjordlandschaften zum Fischerort *Djúpivogur*. Hier erkunden wir den Hafen und entdecken bei einer gemütlichen Küstenwanderung zahlreiche Seevogelarten. Gegen Abend erreichen wir unsere Unterkunft im Schatten des Gletschers *Vatnajökull* ... ÜN Südost-Island

### **8. Tag: Vatnajökull - Unterwegs am größten Gletscher Europas**

Unser erstes Ziel ist die mit Eisbergen gefüllte Gletscherlagune *Jökulsárlón*. Hier können wir an einer Bootsfahrt auf der Lagune teilnehmen und damit der Abbruchkante näherkommen (optional, ca. 45,- Euro/Person). Mit *Skaftafell* erreichen wir das Zentrum des *Vatnajökull*-Nationalparks. Von hier aus unternehmen wir eine leichte Wanderung zum Wasserfall *Svartifoss*, der für seine ideal geformten Basaltsäulen bekannt ist. In der grünen, dreiseitig von Gletscher umschlossenen Oase am *Skaftafell* gedeiht eine vielfältige Pflanzenwelt. Ein weiterer Abstecher führt uns zur zerklüfteten Gletscherzunge *Fjalljökull* am Fuß von Islands höchstem Berg *Öræfajökull*. Wer möchte, kann auf einer der vielen Zungen des *Vatnajökull* an einer Gletscherwanderung teilnehmen (optional, ca. 96,- Euro/Person). Durch die moosbedeckte „Feuerlava“ *Eldhraun* geht es über Gletscherflüsse und Sandergebiete zu Islands südlichstem Punkt bei der Ortschaft *Vík* ... ÜN Süd-Island/Vík

### **9. Tag: Von Vík í Mýrdal nach Reykjavík - Die kontrastreiche Südküste Islands**

In *Vík* unternehmen wir eine leichte Wanderung und bewundern die Felsen *Reynisdrangar* an der kontrastreichen Südküste. Die Küste dieser Region ist bei einer Umfrage zu einer der zehn schönsten Küsten der Welt gewählt worden. Bis Anfang August brüten hier die fotogenen Papageitaucher. Auf dem Weg zurück nach *Reykjavík* legen wir weitere Stopps bei den sehenswerten Wasserfällen *Skógafoss* und *Seljalandsfoss* ein und lernen im Lava Centre in *Hvolsvöllur* allerlei Wissenswertes über den Vulkanausbruch des 2010 bekannt gewordenen *Eyjafjallajökull* ... ÜN Reykjavík

### **10. Tag: Heimreise - Abschied auf Isländisch**

Passend zu Ihrem Flug erhalten Sie einen Transfer zum internationalen Flughafen *Keflavík* ... *Sjáumst!*

### Reisespezifische Tipps & Hinweise:

- Diese Reise ist **nicht geeignet für Menschen mit eingeschränkter Mobilität**. Details, die über die oben beschriebenen Anforderungen für diese Reise hinausgehen, besprechen wir gerne telefonisch mit Ihnen.
- Sowohl am An- als auch am Abreisetag erhalten Sie passend zu Ihrem Flug einen **Transfer** zu Ihrer ersten Unterkunft in Reykjavík bzw. zum internationalen Flughafen Keflavík.
- Wir haben **gute und geräumige Busse** und bemühen uns, immer 5-10 Plätze frei zu halten, damit Handgepäck und Wanderrucksäcke im Bus aufbewahrt werden können. Es handelt sich um umgebaute Fahrzeuge. Der Unterwagen ist ein Mercedes-Benz-Lastwagen mit Blattfedern und die Karosserie ist eine an die isländischen Straßenverhältnisse angepasste Spezialanfertigung. Sie fahren bequem über allerlei Straßen und Pisten. Trotz der hohen Qualität unserer Busse verbringen wir so wenig Zeit wie möglich im Fahrzeug.
- Wir übernachten in (Land-)Hotels und (Farm-)Gästehäusern und liegen bevorzugt in Thermalgebieten mit Zugang zu den beliebten Hot Pots und warmen Freibädern. Wahlweise sind Doppel- oder Einzelzimmer verfügbar. Der **Einzelzimmerzuschlag** für die gesamte Reise beträgt 890,- Euro/Person. Wir nehmen auch Anmeldungen für Einzelplätze in Doppelzimmern entgegen, solange diese zur Verfügung stehen. Die Buchung und Rechnungsstellung erfolgt hierbei allerdings zunächst auf Basis eines Einzelzimmers, sofern noch kein/e Doppelzimmerpartner/in gebucht ist. Sollte sich bis zur Abreise eine Partnerin bzw. ein Partner für das Doppelzimmer gefunden haben, schreiben wir Ihnen den Einzelzimmerzuschlag gut und erstatten diesen.
- Die **Speisekarte** ist isländisch, vorwiegend Lamm und Fisch. Vegetarisches Essen und andere Sonderwünsche bezüglich Kost können wir selbstverständlich organisieren. Wünsche bitte bei der Anmeldung angeben. Die Reise ist mit **Halbpension** ausgeschrieben. Um die einseitigen Tankstellen-Imbisse zu vermeiden, kaufen wir selbst zu Mittag ein. Wir stellen Tassen, Besteck, heißes Wasser, Suppen, Kaffee und Tee zur Verfügung.
- Die **Eintrittsgelder** für Museen, Schwimmbäder etc. sowie die Kosten für **optionale Ausflüge, die nicht unter „Leistungen“ aufgeführt sind**, sind im Reisepreis nicht enthalten. Der Einbau dieser Programmpunkte erfolgt bedarfs- und wetterabhängig.

Alle Informationen über diese und viele weitere Island-Reisen finden Sie auch auf unseren Internetseiten [www.contrastravel.com](http://www.contrastravel.com) ...

### Allgemeine Tipps & Hinweise:

- Reisende aus Mitgliedsstaaten des Schengen-Raums (EU-Staaten, Schweiz) benötigen bei einer Aufenthaltsdauer von maximal 90 Tagen zur Einreise einen **gültigen Personalausweis oder Reisepass**. Diese Dokumente müssen für die Dauer des Aufenthaltes in Island gültig sein. Sie besitzen eine andere Staatsbürgerschaft? Dann sprechen Sie uns bitte an, damit wir Sie über die jeweiligen Einreisebestimmungen informieren können.
- Für Island gibt es **keine Impfvorschriften**. Das Auswärtige Amt empfiehlt jedoch, die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Instituts für Kinder und Erwachsene anlässlich einer Reise zu überprüfen und zu vervollständigen. Derzeit gibt es **keine Covid-19 bedingten Beschränkungen** bei der Einreise nach Island und im Land selbst. Dies kann sich situationsbedingt jederzeit ändern. Informieren Sie sich daher selbständig über die aktuellen Bedingungen, z.B. beim Auswärtigen Amt.
- Eine **individuelle Verlängerung** ist möglich. Gerne besprechen wir Ihre Ideen und die Möglichkeiten mit Ihnen ...
- Die **An-/Abreise** nach/von Island buchen wir auf Wunsch für Sie zu. Auf Anfrage teilen wir Ihnen gerne die entsprechenden Möglichkeiten und Konditionen mit.
- Eine **Reiseversicherung** ist nicht im Reisepreis enthalten wird aber dringend empfohlen. Den passenden Versicherungsschutz zu dieser Reise erhalten Sie auf unseren Internetseiten [www.contrastravel.com](http://www.contrastravel.com) unter dem Menüpunkt **Service > Reiseversicherung**. Die schrittweise Onlinebuchung ist einfach und selbsterklärend. Wir beraten Sie auf Wunsch auch gerne telefonisch. Als Mindestschutz empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung (RRV)! Diese enthält automatisch auch eine Reiseabbruch-Versicherung, die unter anderem für die Mehrkosten einer ungewollten Reiseverlängerung aufgrund von Elementarereignissen aufkommt. Alternativ bietet der Rundum-Sorglos-Schutz (RSS) weiteren sinnvollen Reiseschutz mit sehr gutem Preis-Leistungs-Verhältnis gegenüber den Einzelversicherungen. RRV und RSS sind außerdem als Jahresversicherung erhältlich. Neu ist, dass auch **COVID-19 im Versicherungsschutz integriert** ist. Der Abschluss aller Versicherungen ist bis spätestens 30 Tage vor Reiseantritt möglich. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag und innerhalb der folgenden drei Werktage möglich. Wir empfehlen den Abschluss der gewünschten Versicherung direkt nach dem Zugang der Reisebestätigung. Unser Versicherungspartner ist die **ERGO Reiseversicherung**.
- Bedingt durch Weg- und Wetterverhältnisse sowie eventuelle einheitliche Teilnehmerwünsche kann es vor Ort zu spontanen **Programmänderungen** kommen.
- Diese Reise kann **bei nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl** bis spätestens 42 Tage vor Reisebeginn abgesagt werden.
- Eine detaillierte **Ausrüstungsliste** sowie **Informationen zum Reiseland** erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. **Detaillinformationen** zur Reise und Ihre **persönlichen Dokumente** erhalten Sie etwa zwei Wochen vor Reisebeginn.
- Auf dieses Angebot erhalten Sie **3% Frühbucherrabatt** bei Buchung bis zum 31. Januar (gilt nur für Direktbuchungen).
- Der Reiseveranstalter dieser Reise ist ein Partner von *contrastravel*. Die **Allgemeinen Reisebedingungen** (ARB) finden Sie bei der entsprechenden Reisebeschreibung auf unseren Internetseiten.

- Die **Bildrechte** der für diese Reisebeschreibung genutzten Bilder finden Sie in den Bildbeschriftungen der entsprechenden Reise auf unseren Internetseiten.