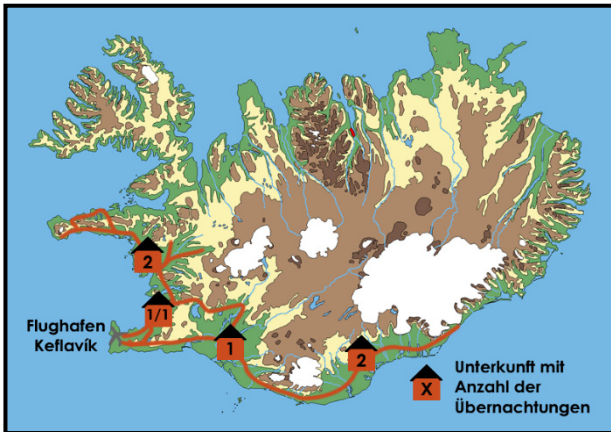


Island gemeinsam erleben
Polarlicht-Expedition
 Nebensaison- & Winterreise



Eisberge, heiße Quellen und Vulkane bestimmen Islands Landschaftsbild. Wir begeben uns auf Polarlicht-Expedition und entdecken die raue, beeindruckende Natur Islands im ruhigen Winter. Begleitend zur Reise erwarten uns ein abwechslungsreiches Programm rund um die Phänomene am winterlichen Himmel sowie viele weitere Naturschönheiten. Auf unserer Reise vom Westen bis hinein in den Südosten des Landes lernen wir auch kulturelle Seiten Islands kennen und kommen mit seinen Traditionen in Berührung. Wir erahnen die versteckten Kräfte dieser Insel in sagenumwobenen Tälern ebenso wie am Rande von Gletschern, Vulkanen und den Geothermalgebieten. Für die vielfältigen Einsatzgebiete der geothermalen Energie bietet die Reise auch den einen oder anderen kulinarischen Vorgeschmack ...



Reiseland:	Island	Anforderungsprofil:	    
Reise-ID:	IS-323-2023-2024		
Reisedauer:	8 Tage / 7 Übernachtungen		
Reiseart:	Nebensaison- & Winterreise		
Teilnehmer:	Mindestens 1 / Maximal 40		
Sprache:	Deutsch		
Unterkunft:	Kategorie A - Doppelzimmer mit privater Dusche/WC in landestypischen Hotels		
An-/Abreise:	Keflavík/Flughafen		
Preis:	ab 1.850,- Euro pro Person (+ 250,- Euro im Einzelzimmer)		
Aktivitäten:	Land & Leute erleben und verstehen, Polarlichter entdecken, Spaziergehen/Wandern, Baden, Eishöhlentour (opt.) etc.		
Highlights:	Reykjavík, West-Island (Borgarfjörður/Grábrók/Hraunfossar, Snæfellsnes/Grundarfjörður/Vatnshellir ...), Südwest-Island (Pingvellir, Geysir, Gullfoss ...), Süd-Island (Skógafoss, Vík/Reynisfjara, Seljalandsfoss ...), Südost-Island (Jökulsárlón, Vatnajökull), Reykjanes (Blaue Lagune)		

... Weitere Informationen siehe nächste Seite ...

... **Reisetermine** finden Sie auf unseren Internetseiten unter www.contrastravel.com ...

Reisecharakter:

- **Reisecharakter ...** Auf dieser Gruppenreise gehen Sie gemeinsam mit einem isländischen Reiseleiter und maximal 35 Reiseteilnehmern auf Polarlicht-Expedition in Süd- und West-Island. Sowohl in der Winter- als auch Nebensaison erkunden wir dabei die bekanntesten Natur-Highlights der Küstenlinie fernab der Touristenströme, die im Sommer die Insel durchziehen, und entdecken auf mehreren leichten Spaziergängen und Wanderungen die landschaftliche Vielfalt Islands im Winterkleid. Im Vordergrund dieser Reise steht neben dem Erleben der Natur das „Phänomen Polarlicht“. Jeden Abend erweitern wir unser Wissen über Polarlichter und suchen am Nordhimmel nach den tanzenden Lichtern. Darüber hinaus erfahren wir etwas über die isländische Kultur und lernen in kleinen Bädern und Hot Pots die Vorlieben der Isländer kennen und lieben (Badehose/-anzug nicht vergessen!). Die Fahrstrecken legen wir im Kleinbus zurück. Längere Strecken werden natürlich von Stopps mit Frischluftpausen, Besichtigungen oder kurzen Wanderungen unterbrochen.
- **Anforderungen ...** Auf dieser Reise machen wir kurze und einfache Spaziergänge und Wanderungen. Trotz der geringen Distanzen bedingen die Wanderungen Trittsicherheit in teils unwegsamen und vereisten Gelände (Wanderstiefel nicht vergessen!). Für alle gemeinsamen Herausforderungen der Tour sollten Sie die **Bereitschaft zum Teamwork** mitbringen!
- **Unterkunft & Verpflegung ...** Wir übernachten in landestypischen (Land-)Hotels in Doppelzimmern mit eigenem Bad. Ein tägliches Frühstück sowie Mittagessen an Tag 3 sind im Reisepreis enthalten (s. Leistungen). Mittags verpflegen sich die Teilnehmer selbst. Am Abend kann in den jeweiligen Unterkünften ein Abendessen gebucht werden (siehe Tipps & Hinweise).

Leistungen:

- **Unterkunft** - 7 Übernachtungen in Kategorie A - Doppelzimmer mit privater Dusche/WC
- **Verpflegung** - Frühstück ab Tag 2, Mittagessen an Tag 3
- **Transfers** - alle nötigen Transfers während der Tour
- **Eintrittsgelder** - geführte Höhlentour Vatnshellir, Vulkan-Informations-Center, Museen, Blaue Lagune inkl. Handtuch
- **Ausrüstung** - Taschenlampe und Schuhspikes, W-LAN im Bus
- **Programm** - laut Ausschreibung
- **Reiseleitung** - deutschsprachige Reiseleitung

Nicht enthalten:

- **An-/Abreise** - nach/von Island
- **Verpflegung** - Mittagessen an den Tagen 1 - 2 und 4 - 8, Abendessen an allen Tagen (siehe Tipps & Hinweise)
- **Programm** - optionale Ausflüge, Eintritte für weitere Schwimmbäder, Hot Pot, Museen etc. Der Einbau dieser Programmpunkte erfolgt bedarfs- und wetterabhängig (siehe Tipps & Hinweise).

1. Tag: Reykjavík - Ankommen und Einstimmen

Vom Flughafen in *Keflavík* bringt Sie der Flybus zur Unterkunft in *Reykjavík*. Nach Ihrer Ankunft und dem Check-in im Hotel steht der Rest des Tages zur freien Verfügung ... ÜN Reykjavík

2. Tag: Von Reykjavík nach Reykholt - Auf den Spuren der Sagas

Wir beginnen den Tag mit einer Stadtrundfahrt durch *Reykjavík*, wo wir die Höhepunkte der isländischen Hauptstadt zu sehen bekommen. Von hier aus geht die Reise weiter in Richtung Westen. Im *Borgarfjörður*-Tal, dem Schauplatz vieler westisländischer Sagas, haben wir Gelegenheit, den Vulkan *Grábrók* zu besteigen, uns an der Heißwasserquelle *Deildartunguhver* aufzuwärmen und eine Reihe von Wasserfällen zu bestaunen. Am Nachmittag widmen wir uns dem Naturphänomen Polarlicht und halten nach dem Abendessen bei einem kleinen Spaziergang erstmals Ausschau nach den tanzenden Lichtern am Nordhimmel ... ÜN West-Island

3. Tag: Snæfellsnes - verborgene Welten

Heute erkunden wir die vielfältige Landschaft der Halbinsel *Snæfellsnes* im Westen Islands. Beeindruckend ragt der Berg *Kirkjufell* über den beschaulichen Fischerort *Grundarfjörður*. An der zerklüfteten Südküste verzaubern uns die Orte *Arnarstapi* und *Hellnar* bevor wir hinabsteigen in die Lavahöhle *Vatnshellir*. Bis zu 35 Meter tief unter der Erde erleben wir farbenprächtiges Vulkangestein und bizarre Lavaformen. Zurück in *Borgarnes* setzen wir unsere Suche nach Polarlichtern am Abend fort und wärmen uns hinterher im Hot Pot auf ... ÜN West-Island

4. Tag: Von Reykholt über Geysir/Gullfoss/pingvellir zur Hekla - Islands goldene Highlights

Das heutige Programm führt uns zum „Golden Circle“ Islands. Wir besuchen den *pingvellir*-Nationalpark, die alte Thingstätte der Wikinger und Nahtstelle zwischen eurasischer und amerikanischer Kontinentalplatte. Anschließend geht es zum berühmten „goldenen Wasserfall“ *Gullfoss* sowie zum Geothermalgebiet *Geysir* mit seinen zahlreichen heißen Becken und der äußerst aktiven Springquelle *Strokkur*. Nachmittags erfahren wir mehr über Islandpferde, bevor wir den Abend gemeinsam ausklingen lassen ... ÜN Südwest-Island

5. Tag: Von der Hekla zum Vatnajökull - Natur und Kultur an der Südküste

Unser Weg führt uns heute an der Südküste entlang. Das Informationszentrum am berühmt gewordenen *Eyjafjallajökull* bringt uns das Leben neben einem Gletscher und aktiven Vulkan näher. Einen Einblick in frühere Tage erlaubt das Volkskundemuseum in *Skógar* mit den historischen Torfhäusern. Nur unweit davon entfernt zieht uns der eindrucksvolle Wasserfall *Skógafoss* in seinen Bann. Die nächsten Tage verbringen wir in der Nähe des *Vatnajökull*-Nationalparks, der perfekten Umgebung für Polarlicht-Sichtungen ... ÜN Süd-Island

6. Tag: Vatnajökull-Nationalpark - Im Reich von Eisbergen und Gletschern

Dieser Tag ist Islands einzigartiger Gletscherwelt gewidmet! An der Gletscherlagune *Jökulsárlón* genießen wir die außergewöhnliche Eislandschaft und staunen über Farbkontraste am Lavastrand. Den Nachmittag verbringen wir in der alpinen Umgebung von Europas größtem Gletscher im *Vatnajökull*-Nationalpark. Nach einer Filmvorführung setzen wir unsere Polarlicht-Expedition fort. Alternativ ist es möglich, am Nachmittag an einer Eishöhlentour teilzunehmen (optional, ca. 180,- Euro/Person, 2,5 Stunden)... ÜN Süd-Island

7. Tag: Vom Vatnajökull zurück nach Reykjavík - Tourende in der nördlichsten Hauptstadt der Welt

Auf unserem Rückweg entlang der Südküste bewundern wir den schwarzen Lavastrand von *Vík* mit seinen beeindruckenden Vogelfelsen und werfen noch einen Blick hinter den schmalen Wasserfall *Seljalandsfoss*. Nach einem Badevergnügen der besonderen Art in der bekannten „Blauen Lagune“ auf der Halbinsel *Reykjanes*, kehren wir am Abend nach *Reykjavík* zurück ... ÜN Reykjavík

8. Tag: Heimreise - Abschied auf Isländisch

Nach dem letzten gemeinsamen Frühstück in *Reykjavík* erfolgt der individuelle Transfer mit dem Flybus zum internationalen Flughafen in *Keflavík* ... *Sjúmst!*

Reisespezifische Tipps & Hinweise:

- Diese Reise ist **nicht geeignet für Menschen mit eingeschränkter Mobilität**. Details, die über die oben beschriebenen Anforderungen für diese Reise hinausgehen, besprechen wir gerne telefonisch mit Ihnen.
- Der **Flughafentransfer** am Anreisetag erfolgt selbständig mit dem sogenannten Flybus, der Sie vom internationalen Flughafen direkt zu Ihrer Unterkunft in Reykjavík bringt. Nach Ihrer Ankunft in Reykjavík stehen die ersten Stunden auf der Vulkaninsel zur freien Verfügung. Auch am Abreisetag erfolgt der Flughafentransfer per Flybus. Die Tickets für den Flughafen-Shuttlebus werden vom Veranstalter gestellt.
- Das **Mindestalter** zur Teilnahme beträgt **8 Jahre**.
- Kinder im Alter zwischen 8 und 11 Jahren erhalten **20% Kinderrabatt** auf die oben genannten Preise. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Zustellbett.
- Neben den Terminen mit deutschsprachiger Reiseleitung werden **weitere Termine mit englischsprachiger Reiseleitung** angeboten. Die genauen Reisetermine teilen wir Ihnen auf Anfrage gern mit.
- Zusätzlich zu den Abfahrten mit maximal 40 Teilnehmern werden weitere Reisetermine **in Kleingruppen mit maximal 16 Teilnehmern** durchgeführt. Vergleichen Sie hierzu die ausführliche Beschreibung zur Reise **IS-322-2023-2024 - Northern Lights-Exploration in Small Groups**.
- Der **Einzelzimmerzuschlag** für die gesamte Tour beträgt 250,- Euro/Person.
- Die **Eishöhle** wird optional im Zeitraum von Oktober bis April angeboten. Die Buchung kann direkt vor Ort bis Tag 2 erfolgen. Nach der festen Buchung der Tour ist eine Stornierung nicht mehr möglich. Die Bezahlung erfolgt an Tag 6 per Barzahlung in isländischen Kronen (23.000 ISK = ca. 180,- Euro) direkt beim Veranstalter der Tour.
- Das **Frühstück** für 7 Reisetage ist im Reisepreis enthalten. Tagsüber verpflegen Sie sich selbst mit Lunchpaketen. Kalkulieren Sie hierfür etwa 10,- Euro pro Person pro Tag ein. Mittags haben Sie täglich Gelegenheit für Einkäufe zur **Selbstverpflegung**. Abendessen bestehend aus zwei Gängen mit Fisch, Fleisch oder vegetarischem Hauptgericht sind in den Unterkünften vor Ort zu bezahlen. Rechnen Sie hierfür etwa 45,- Euro pro Person und Abendessen mit ein.
- An sechs Abenden finden im Rahmen einer **Polarlicht-Akademie** Präsentationen, Vorträge, Lesungen und geführte Ausflüge statt.
- Die **Eintrittsgelder** für Museen, Schwimmbäder etc. sowie die Kosten für **optionale Ausflüge, die nicht unter „Leistungen“ aufgeführt sind**, sind im Reisepreis nicht enthalten. Der Einbau dieser Programmpunkte erfolgt bedarfs- und wetterabhängig.

Alle Informationen über diese und viele weitere Island-Reisen finden Sie auch auf unseren Internetseiten www.contrastravel.com ...

Allgemeine Tipps & Hinweise:

- Reisende aus Mitgliedsstaaten des Schengen-Raums (EU-Staaten, Schweiz) benötigen bei einer Aufenthaltsdauer von maximal 90 Tagen zur Einreise einen **gültigen Personalausweis oder Reisepass**. Diese Dokumente müssen für die Dauer des Aufenthaltes in Island gültig sein. Sie besitzen eine andere Staatsbürgerschaft? Dann sprechen Sie uns bitte an, damit wir Sie über die jeweiligen Einreisebestimmungen informieren können.
- Für Island gibt es **keine Impfvorschriften**. Das Auswärtige Amt empfiehlt jedoch, die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Instituts für Kinder und Erwachsene anlässlich einer Reise zu überprüfen und zu vervollständigen. Derzeit gibt es **keine Covid-19 bedingten Beschränkungen** bei der Einreise nach Island und im Land selbst. Dies kann sich situationsbedingt jederzeit ändern. Informieren Sie sich daher selbständig über die aktuellen Bedingungen, z.B. beim Auswärtigen Amt.
- Eine **individuelle Verlängerung** ist möglich. Gerne besprechen wir Ihre Ideen und die Möglichkeiten mit Ihnen ...
- Die **An-/Abreise** nach/von Island buchen wir auf Wunsch für Sie zu. Auf Anfrage teilen wir Ihnen gerne die entsprechenden Möglichkeiten und Konditionen mit.
- Eine **Reiseversicherung** ist nicht im Reisepreis enthalten wird aber dringend empfohlen. Den passenden Versicherungsschutz zu dieser Reise erhalten Sie auf unseren Internetseiten www.contrastravel.com unter dem Menüpunkt *Service > Reiseversicherung*. Die schrittweise Onlinebuchung ist einfach und selbsterklärend. Wir beraten Sie auf Wunsch auch gerne telefonisch. Als Mindestschutz empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung (RRV)! Diese enthält automatisch auch eine Reiseabbruch-Versicherung, die unter anderem für die Mehrkosten einer ungewollten Reiseverlängerung aufgrund von Elementarereignissen aufkommt. Alternativ bietet der Rundum-Sorglos-Schutz (RSS) weiteren sinnvollen Reiseschutz mit sehr gutem Preis-Leistungs-Verhältnis gegenüber den Einzelversicherungen. RRV und RSS sind außerdem als Jahresversicherung erhältlich. Neu ist, dass auch **COVID-19 im Versicherungsschutz integriert ist**. Der Abschluss aller Versicherungen ist bis spätestens 30 Tage vor Reiseantritt möglich. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag und innerhalb der folgenden drei Werktage möglich. Wir empfehlen den Abschluss der gewünschten Versicherung direkt nach dem Zugang der Reisebestätigung. Unser Versicherungspartner ist die **ERGO Reiseversicherung**.
- Bedingt durch Weg- und Wetterverhältnisse sowie eventuelle einheitliche Teilnehmerwünsche kann es vor Ort zu spontanen **Programmänderungen** kommen.
- Eine detaillierte **Ausrüstungsliste** sowie **Informationen zum Reiseland** erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. **Detaillinformationen** zur Reise und Ihre **persönlichen Dokumente** erhalten Sie etwa zwei Wochen vor Reisebeginn.

- Veranstalter dieser Tour ist ein Partner von *contrastravel*. Die **Teilnahmebedingungen** finden Sie bei der entsprechenden Reisebeschreibung auf unseren Internetseiten.
- Die **Bildrechte** der für diese Reisebeschreibung genutzten Bilder finden Sie in den Bildbeschriftungen der entsprechenden Reise auf unseren Internetseiten.