

# Schweden individuell erleben Mit E-Bike und E-Auto durch Süd-Schweden

## Mietwagenreise durch Süd-Schweden



Nehmen Sie sich Zeit und erleben Sie die Schönheiten der Provinz Skåne im Süden Schwedens auf dieser Mietwagenreise komplett umweltfreundlich mit Elektrofahrzeugen. Schwingen Sie sich in den Sattel und erkunden Sie die Ostsee-Metropole Malmö entspannt mit dem E-Bike. Die idyllischen Landschaften außerhalb der Stadt entdecken Sie im weiteren Verlauf der Reise auf vier Rädern mit dem Elektro-Mietwagen. Ziele auf dieser Reise sind die langen Strände und beschaulichen Fischerdörfer in Österlen, gefolgt von einer Fahrt über malerische Landstraßen zu den eindrucksvollen Steilküsten im Westen der Provinz. Spüren Sie die Verbundenheit der Menschen mit der Natur und lassen das Erlebte bei einer "Fika" in gemütlichen Cafés nachwirken. Genießen Sie die vielfältige Küche der Region, tauchen Sie ein in die schwedische Saunakultur und lassen Sie sich immer wieder von der beeindruckenden Natur Schwedens inspirieren.



|                     |  |                            |   |
|---------------------|--|----------------------------|---|
| <b>Reiseland:</b>   | Schweden   | <b>Anforderungsprofil:</b> |      |
| <b>Reise-ID:</b>    | SE-001-2024  |                            |   |
| <b>Reisedauer:</b>  | 10 Tage / 9 Übernachtungen   |                            |   |
| <b>Reiseart:</b>    | Individualreise mit Mietwagen zum Selbstfahren   |                            |   |
| <b>Teilnehmer:</b>  | Teilnehmerzahl beliebig  |                            |   |
| <b>Sprache:</b>     | Deutsch  |                            |   |
| <b>Unterkunft:</b>  | Kategorie A - Doppelzimmer mit privater Dusche/WC  |                            |   |
| <b>An-/Abreise:</b> | ab/bis Malmö   |                            |   |
| <b>Preis:</b>       | 2.470,- Euro/Person bei 2 Teilnehmern (exklusive Flüge)  |                            |   |
| <b>Aktivitäten:</b> | Süd-Schweden individuell erleben, Naturwanderung, Gartentour, Malmö per E-Bike erkunden  |                            |   |
| <b>Highlights:</b>  | Malmö, Österlen (Ystad, Stenshuvud Nationalpark), Åhus (Naturreservat Äspet), Mölle (Kullaberg), Höganäs<br>Helsingborg (Frederiksdal, Påljöbaden), Lund |                            |   |

... Reiseternine siehe nächste Seite ...

| Reise-ID - Saison | Saisonbeginn | Saisonende | Reisepreis<br>pro Person in Euro bei 2 TN | An-/Abreise<br>ab/bis | An-/Abreise<br>Wochentage<br>- Start jederzeit möglich - |
|-------------------|--------------|------------|---|-----------------------|--|
| SE-001-2024       | 01.05.2024   | 01.10.2024 | 2.740,-                                   | Malmö                 | flexibel   |

#### Reisecharakter:

- **Reisecharakter ...** Auf dieser Individualreise erkunden Sie die auf Ihrer Route liegende Region Südschwedens selbständig entsprechend unseren Vorschlägen (siehe Tagesbeschreibung) oder nach Ihren eigenen Vorstellungen. Außer den gebuchten Unterkünften und den bereits integrierten Programmpunkten haben Sie keine verbindlichen Termine während der Tour, sofern Sie keine im Voraus zu buchende Ausflüge oder Aktivitäten als Zusatzwunsch angeben. Je nach persönlichem Interesse und der genauen Lage Ihrer Unterkunft innerhalb einer Region kann es sinnvoll sein, vom Timing des von uns skizzierten Reiseverlaufs leicht abzuweichen.
- **Anforderungen ...** Die Fahrstrecken legen Sie selbständig mit dem E-Bike oder im von Ihnen gewählten Mietwagen zurück. Die Länge der Fahrstrecken ist je nach Reisetag und Interessenslage unterschiedlich. Vor Ort orientieren Sie sich mit Straßenkarte und Individualreiseführer. Beides erhalten Sie von uns mit der Buchungsbestätigung. Der Reiseführer dient gleichzeitig als umfangreiche Informationsquelle und zur Erweiterung der Programmgestaltung. Darüber hinaus helfen oft aktuelle Informationen und Tipps, zum Beispiel von Ihren Gastgebern und den regionalen Touristeninformationen. Einige Sehenswürdigkeiten und landschaftliche Attraktionen Süd-Schwedens können erwandert werden. Da Sie unabhängig von einer Gruppe reisen, können Sie je nach Wandergebiet die Länge und das Niveau der einzelnen Wanderungen Ihrem persönlichen Bedarf anpassen.
- **Unterkunft & Verpflegung ...** Bei dieser Individualreise übernachten Sie in Unterkünften der Kategorie A (Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC). Einige Hotels verfügen auch über Restaurants, zu deren Besuch man sich bei rechtzeitiger Ankunft spontan entscheiden kann. Auf Wunsch nehmen wir Ihre verbindliche Reservierung fürs Abendessen mit der Buchung entgegen, empfehlen Ihnen aber flexibel zu bleiben, um spontane Entdeckungen vor Ort gegebenenfalls nutzen zu können. Die Bezahlung erfolgt in jedem Fall vor Ort direkt an Ihre Gastgeber. Tagsüber verpflegen Sie sich selbst per Einkauf oder Imbiss je nach Gelegenheit. Für ein Essen im Restaurant kalkulieren Sie je nach Gericht 10-20% höhere Preise ein als in Deutschland. Bei Getränken kann die Differenz 50-100% betragen. Erste Informationen darüber, welche Verpflegungsmöglichkeiten die gebuchten Unterkünfte bieten, erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. Sollten Sie diesbezüglich spezielle Wünsche haben, teilen Sie uns diese bitte direkt mit der Anmeldung mit.



#### Leistungen:

- **Unterkunft** - 9 Übernachtungen in Kategorie A - Doppelzimmer mit privater Dusche/WC
- **Verpflegung** - Frühstück an den Tagen 2 - 10, Abendessen an 3 Tagen
- **Mietfahrzeug** - 7 Tage Elektro-Mietwagen Der Klasse A (z.B. Peugeot E-208 o.ä.) ab/bis Malmö, inkl. CDW (Vollkasko-Versicherung mit Selbstbeteiligung), unbegrenzte Kilometer, Zusatzfahrer (siehe Tipps & Hinweise)
- **Mietfahrrad** - 2 Tage E-Bike ab/bis Malmö
- **Programm** - Naturwanderung Stenshuvud Nationalpark, Gartentour Fredriksdal Helsingborg
- **Reiseinfos** - detaillierte Karten- und Routenbeschreibung, Ihre persönlichen Reisedokumente inkl. Reisedaten und -adressen

#### Nicht enthalten:

- **An- und Abreise** - Anreise & Abreise ab / bis Malmö
- **Mietwagen** - Zusatzkosten für Kautions- und Strom (vor Ort zu zahlen)
- **Verpflegung** - Getränke und Verpflegung soweit nicht anders im Programm erwähnt
- **Programm** - optionale Ausflüge und Eintrittsgelder

### 1. Tag: Ankommen und Einstimmen - Willkommen in Skåne

In *Malmö* angekommen können Sie die Stadt direkt aus der Perspektive der Einheimischen erleben. Gut ein Drittel der Einwohner *Malmö*s sind täglich mit dem Rad unterwegs. Auch Ihnen stehen E-Bikes samt einer Karte für die nächsten zwei Tage zur Verfügung. Besuchen Sie das historische Zentrum der Stadt und tauchen Sie ein in das lebendige Alltagsleben *Malmö*s. Alternativ können Sie an den Strand des *Öresunds* fahren, das bekannte Wahrzeichen, das Hochhaus "*Turning Torso*" immer im Blick. Hier lädt auch das Freiluftbad *Ribersborg* zum Entspannen ein. Ein Abendessen im einzigartigen Restaurant "*Far i Hatten*" im *Folkets Park* rundet den ersten Tag Ihrer Entdeckungsreise durch Südschweden ab ... ÜN The More Hotel Malmö Mazetti Hotel

### 2. Tag: Mit dem E-Bike quer durch Malmö

Für den zweiten Tag Ihres Aufenthalts in *Malmö* empfehlen wir die Erkundung des modernen Viertels *Västra Hamnen* oder einen Besuch im *Malmö Museum* samt Schlossgarten. Für kulinarisch Interessierte ist ein Besuch im "*Disgusting Food Museum*" ein echtes Abenteuer. Hier lassen sich die ungewöhnlichsten Speisen der Welt entdecken und das Thema Ernährung und Nachhaltigkeit aus neuen Perspektiven betrachten. Für weniger abenteuerlustige Gäste bietet die „*Malmö Saluhall*“ mit ihrer großen Auswahl an frischen und lokalen Speisen ein genussvolleres Erlebnis. Wer es sportlich mag, kann ein SUP oder Kajak mieten und entlang der Kanäle *Malmö*s paddeln oder den Sonnenuntergang über dem *Öresund* genießen... ÜN The More Hotel Malmö Mazetti Hotel

### 3. Tag: Von Malmö nach Österlen - Unterwegs mit dem E-Auto

Nach den Eindrücken des städtischen Lebens in *Malmö* setzen Sie die Reise mit dem E-Auto fort. Über Landstraßen geht es weiter in Richtung *Österlen*, eine Region, die bekannt ist für ihre kleinen Fischerdörfer und die dort ansässigen Künstler. Diese Gegend wird auch als Schwedens Toskana bezeichnet. Auf dem Weg zur Ostküste können Fans der Krimis um *Henning Mankells Kommissar Wallander* bei einem Abstecher in das malerische *Ystad* auf ihre Kosten kommen. Nach Ihrer Ankunft in der Unterkunft erwartet Sie ein sorgfältig ausgewähltes 3-Gänge-Menü zum Abendessen. Auch die Spa-Einrichtungen dieses charmanten Hotels mit Landhauscharakter stehen Ihnen zur Verfügung... ÜN Brösarps Gästgifveri & SPA

### 4. Tag: Österlen - Naturwanderung mit Aussicht

Vormittags begeben Sie sich auf eine etwa 1,5-stündige geführte Tour durch den *Stenshuvud Nationalpark*, ein prächtiges Wandergebiet mit Buchen- und Eichenwäldern direkt am Ostseestrand. Den Höhepunkt bildet der Aufstieg zum Gipfel des namensgebenden *Stenshuvud* ("das steinerne Haupt"), dem aus Sie eine fantastische Aussicht über *Österlen* genießen können. Den Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Lassen Sie sich von der Ruhe und dem besonderen Klima der kleinen Dörfer entlang der Ostküste verzaubern. Genießen Sie die langen Sandstrände oder besuchen Sie die zahlreichen lokalen Manufakturen. Ein Besuch von „*Kiviks Musteri*“, ist besonders empfehlenswert. In der Mosterei können Sie alles über den Apfelanbau erfahren, durch Apfelgärten spazieren, und sich im hauseigenen Restaurant von der Qualität der Apfelprodukte überzeugen.... ÜN Brösarps Gästgifveri & SPA

### 5. Tag: Åhus - Eis vom Eisboot

Für den Vormittag empfiehlt sich ein Ausflug in den nahegelegenen *Christinehofs Ekopark*. Inmitten der idyllischen Fluss- und Seenlandschaften lässt sich auch ein gut erhaltenes Schloss aus dem 17. Jahrhundert entdecken. Im Anschluss führt Sie Ihre Rundfahrt weiter in Richtung Norden. *Åhus* ist eine charmante Kleinstadt mit mittelalterlichem Stadtkern und echtem Ostseeflair. Im Norden der Stadt findet sich der belebte Cocktail-Badestrand mit Restaurants und Cafés, der Strand im Süden bietet Ruhe und Entspannung am Meer. Egal wie Sie sich entscheiden, das berühmte Eis vom Eisboot im Hafen sollten Sie sich nicht entgehen lassen. Natur- und Vogelliebhaber werden im Naturreservat *Äspest* fündig, wo sich Vogelarten wie Zwergschwalben, Strandläufer und andere Kleinvögel beobachten lassen... ÜN Åhus Gästgivaregård Hotel

#### 6. Tag: Mölle - Historischer Badeort und mehr

Nach Ihrem Aufenthalt in Åhus führt Ihre Reise weiter nach Westen. Der Ort Mölle bietet eine Vielzahl an Outdoor-Aktivitäten. In Kullaberg können Sie wandern, klettern und die atemberaubende Klippenlandschaft erkunden. Ein Besuch im Restaurant „Ransvik Havsveranda“ ist ebenfalls empfehlenswert, um bei köstlichen lokalen Speisen den großartigen Ausblick auf das Meer zu genießen. Mölle ist bekannt für seine lange Badetradition. Bereits vor über 100 Jahren zog der Ort Reisende aus ganz Europa an, da hier Frauen und Männer entgegen dem damaligen kirchlichen Verbot gemeinsam badeten... ÜN Kullagårdens Wärdshus

**Optionaler Ausflug:** Schweinswalsafari im Schlauchboot ca. 70€ pro Person

#### 7. Tag: Kullaberg & Höganäs - Kulinarik und Keramik

Heute steht eine Fahrt nach Höganäs auf dem Programm. Die charmante Stadt ist berühmt für ihre Keramik und Töpferwaren. Nehmen Sie sich Zeit, die lokalen Kunsthandwerksläden und Galerien zu erkunden. Ein besonderes Highlight ist der Besuch von „Höganäs Saluhall“, einer Markthalle in einer ehemaligen Keramikfabrik. Diese wurde liebevoll wiederbelebt und beherbergt nun zahlreiche verschiedene Kleinproduzenten. Auf dem Rückweg bietet sich ein Abstecher zu den lokalen Winzern von Kullaberg an. Dort haben Sie die Gelegenheit, schwedischen Wein zu probieren und sich von seiner Qualität überzeugen zu lassen... ÜN Kullagårdens Wärdshus

#### 8. Tag: Helsingborg - Ganz Skåne im Frederiksdal

Ihre Reise führt Sie weiter nach Helsingborg. Ihre Unterkunft befindet sich im *Oceanhamnen*, einem neuen Stadtbezirk, bei dem der Fokus bewusst auf Nachhaltigkeit und Umweltverträglichkeit gerichtet ist. Ein besonderes Erlebnis erwartet Sie heute im Park *Frederiksdal* bei einer Gartentour mit anschließendem Lunch. Die grüne Oase der Stadt lädt zu erholsamen Spaziergängen durch den Park mit seinen historischen Gebäuden, Gärten, Wiesen und Wälder ein. Im weiteren Verlauf des Tages können Sie den Sandstrand von *Pålsjöbaden* bei einem ausgiebigen Spaziergang entlang der Strandpromenade genießen oder in einem der Restaurants am Wasser lokale Spezialitäten probieren können. Besonders empfehlen wir das Restaurant „*Sillen & Makrillen*“. Bei klarem Himmel lassen sich exzellente Fischgerichte bei Sonnenuntergang genießen. Tauchen Sie ein in das Leben dieser Küstenstadt und lassen Sie sich von der einzigartigen Kombination aus Geschichte, Kultur und maritimem Charme verzaubern... ÜN *Hotel Scandic Oceanhamnen Hotel*

#### 9. Tag: Lebendiges Lund zum Abschluss

Wenn Ihre Lust auf mehr Öresund nach Ihrer Abreise aus Helsingborg noch nicht gestillt ist, ist ein Besuch beim „*Bjärreds Saltsjöbad*“ genau das Richtige für Sie. Auf der Seebrücke genießen Sie nicht nur hervorragendes Essen, sondern haben auch die Möglichkeit, ein erfrischendes Bad im Freien zu nehmen oder die Sauna zu nutzen. Anschließend führt Sie Ihre Reise zur letzten Station, der charmanten Universitätsstadt Lund. Diese ist bekannt für ihre beeindruckende Architektur und lebendige Atmosphäre. Ihr Hotel liegt in der Nähe des Botanischen Gartens. Auf rund 8 Hektar werden hier etwa 7000 Pflanzenarten präsentiert. Lund lässt sich ideal zu Fuß erkunden und besticht durch seine verwinkelten Pflastersteingassen. Hinter den ansprechenden Backsteinfassaden laden gemütliche Cafés und Restaurants zur „*Fika*“ ein. Für die typische Kaffeepause empfehlen wir „*Love Coffee Roasters*“ oder das „*Broder Jakobs*“ ... ÜN *Lilla Hotellet Boutique-Hotel*

#### 10. Tag: Heimreise - Abschied auf Schwedisch

Sie verlassen Lund und fahren zurück nach Malmö, um dort Ihren E-Mietwagen zurückzugeben. Von hier aus beginnen Sie Ihre Heim- oder Weiterreise... *Hej då!*

### Tipps & Hinweise für Individualreisen:

- Diese Reise ist **nicht geeignet für Menschen mit eingeschränkter Mobilität**. Details, die über die oben beschriebenen Anforderungen für diese Reise hinausgehen, besprechen wir gerne telefonisch mit Ihnen.
- Auskunft über alternative **Unterkünfte, Fahrzeuggruppen** und **Preise** teilen wir Ihnen auf Anfrage gern mit.
- **Änderungen und Zusatzwünsche** wie die Änderung von Unterkünften und/oder deren Anzahl, den Einbezug spezieller Ausflüge und/oder Aktivitäten etc. besprechen wir gerne mit Ihnen. Rufen Sie uns an oder beschreiben Sie Ihre Wünsche per E-Mail.
- Auf Wunsch integrieren wir auch geführte **Tages- oder Halbtagsausflüge** in Ihre Reise. Da Sie in der Regel aber erst vor Ort ein genaueres Gefühl für die Landschaft, die Fahrstrecken und Ihr individuelles Timing in Schweden entwickeln werden, empfehlen wir, Ausflüge etc. spontan oder wenige Tage im Voraus zu buchen. Viele dieser Ausflüge sind zudem wetterabhängig, sodass eine langfristige Vorbuchung oft nicht sinnvoll ist.
- **Das Reisedatum bei Individualreisen ist flexibel**. Die genaue Reisezeit hängt von Ihrem gewünschten Reisezeitraum sowie von der Verfügbarkeit der Unterkünfte ab.
- **Zur Anmietung des Mietwagens** benötigen Sie: Führerschein Klasse B (Besitz mindestens ein Jahr, Mindestalter der Fahrer 20 Jahre), Personalausweis, Kreditkarte (die Nummer wird als Sicherheit statt Kautions hinterlegt, EC-Karte nicht möglich!).
- **Versicherungsschutz für Mietwagen:** Im Reisepreis enthalten sind eine Haftpflichtversicherung sowie eine Vollkaskoversicherung inkl. Erstattung des Selbstbehalts, unbegrenzte Kilometer und ein Zusatzfahrer.
- Das **Frühstück** für 9 Reisetage ist im Reisepreis enthalten. Tagsüber verpflegen Sie sich selbst. Ihre Reiseleitung gibt Ihnen Empfehlungen zur **Selbstverpflegung**.
- Auf den vorab gebuchten unseren Ausflügen werden Sie von **sachkundigen örtlichen Guides** begleitet. Diese sind in der Regel englischsprachig.
- Die **Eintrittsgelder** für Museen, Schwimmbäder etc. sowie die Kosten für **optionale Ausflüge, die nicht unter „Leistungen“ aufgeführt sind**, sind im Reisepreis nicht enthalten. Der Einbau dieser Programmpunkte erfolgt bedarfs- und wetterabhängig.

Alle Informationen über diese und viele weitere Island-Reisen finden Sie auch auf unseren Internetseiten [www.contrastravel.com](http://www.contrastravel.com) ...

### Allgemeine Tipps & Hinweise:

- Reisende aus Mitgliedsstaaten des Schengen-Raums (EU-Staaten, Schweiz) benötigen bei einer Aufenthaltsdauer von maximal 90 Tagen zur Einreise einen **gültigen Personalausweis oder Reisepass**. Diese Dokumente müssen bis zum Abreisedatum gültig sein. Sie besitzen eine andere Staatsbürgerschaft? Dann sprechen Sie uns bitte an, damit wir Sie über die jeweiligen Einreisebestimmungen informieren können.
- Für Schweden gibt es **keine Impfvorschriften**. Das Auswärtige Amt empfiehlt jedoch, die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Instituts für Kinder und Erwachsene anlässlich einer Reise zu überprüfen und zu vervollständigen. Derzeit gibt es **keine Covid-19 bedingten Beschränkungen** bei der Einreise nach Schweden und im Land selbst. Dies kann sich situationsbedingt jederzeit ändern. Informieren Sie sich daher selbständig über die aktuellen Bedingungen, z.B. beim Auswärtigen Amt.
- Auf dieses Angebot erhalten Sie **3% Frühbucherrabatt** bei Buchung bis 6 Monate vor Reisebeginn (gilt nur für Direktbuchungen).
- Eine **detaillierte Ausrüstungsliste** sowie Informationen zum Reiseland erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. Detailinformationen zur Reise und Ihre persönlichen Dokumente erhalten Sie etwa zwei Wochen vor Reisebeginn.
- Wir kompensieren die für Ihr Landprogramm anfallenden CO<sub>2</sub>-Emissionen durch einen entsprechenden Beitrag zu einem **atmosfair**-Projekt zu 100%. Mehr zur **CO<sub>2</sub>-Kompensation über atmosfair** und einzelne Projekte erfahren Sie unter [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de) ...
- Eine **Reiseversicherung** ist nicht im Reisepreis enthalten, wird aber dringend empfohlen. Den passenden Versicherungsschutz zu dieser Reise erhalten Sie auf unseren Internetseiten [www.contrastravel.com](http://www.contrastravel.com) unter dem Menüpunkt *Service > Reiseversicherung*. Die schrittweise Onlinebuchung ist einfach und selbsterklärend. Wir beraten Sie auf Wunsch auch gerne telefonisch. Als Mindestschutz empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung (RRV)! Diese enthält automatisch auch eine Reiseabbruch-Versicherung, die unter anderem für die Mehrkosten einer ungewollten Reiseverlängerung aufgrund von Elementarereignissen aufkommt. Alternativ bietet der Rundum-Sorglos-Schutz (RSS) weiteren sinnvollen Reiseschutz mit sehr gutem Preis-Leistungs-Verhältnis gegenüber den Einzelversicherungen. RRV und RSS sind außerdem als Jahresversicherung erhältlich. **COVID-19 ist im Versicherungsschutz integriert**. Der Abschluss aller Versicherungen ist bis spätestens 30 Tage vor Reiseantritt möglich. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag und innerhalb der folgenden drei Werkstage möglich. Wir empfehlen den Abschluss der gewünschten Versicherung direkt nach dem Zugang der Reisebestätigung. Unser Versicherungspartner ist die **ERGO Reiseversicherung**.
- Veranstaltet wird diese Tour von unserer Schwestermarke REISEN MIT SINNEN. Die **Teilnahmebedingungen** finden Sie bei der entsprechenden Reisebeschreibung auf unseren Internetseiten.
- Die **Bildrechte** der für diese Reisebeschreibung genutzten Bilder finden Sie in den Bildbeschriftungen der entsprechenden Reise auf unseren Internetseiten.